



きらめき＊ほっと＊通信

令和元年 9 月発行 Vol.6 発行責任者：所長 中村 洋

当センターは、湯田温泉の独自の泉源を活用し、温泉プール等での療養を行っています。
本紙は、熱意を持ったきらめきスタッフが、温泉のように“ほっと”する和やかな話題をお届けします。



山口市大殿大路にある国の重要文化財 龍福寺
紅葉シーズンはもみじ狩りツアーで利用者さんにも人気のスポットです。

済生会山口地域ケアセンター 理念

- 一、済生会精神を守ります
- 二、地域に根ざした保健・医療・福祉に取り組めます
- 三、思いやりを持って
患者さん、利用者さんに接します

済生会山口地域ケアセンターは、

医療を有する日本最大の社会福祉法人「済生会」の 1 施設として、地域の保健・医療・福祉・介護の包括的なサービスを提供しています。

済生会精神のもと、高齢者や障害者、ホームレスや刑務所出所者等の生活困窮者への支援を充実させるため、地域との連携をつねに心がけ、地域のニーズに応える活動をしていきます。



社会福祉法人 恩賜 済生会支部山口県
済生会山口地域ケアセンター

〒753-0061 山口県山口市朝倉町 4 番 55 号 (湯田温泉病院内)
TEL:083-924-6689 (代表) FAX:083-924-2126
<https://saiseikai-care-y.jp/>



山口地域ケアセンター
ホームページ



施設の取り組み紹介

1

健康で豊かな生活のため、日常生活の支援をしています なでしこ園デイサービスセンター

当デイサービスは障害者支援施設なでしこ園の1階(2、3階には入所施設と短期入所が併設)にあり、心身に障がいのある65歳以下の方がご利用できる通所施設です。開所日は月～土曜日(第3土曜日は除く)で、送迎・入浴・食事等の支援をしています。また重度障がい者にも対応した、入浴サービスや医療的ケアの提供も行なっています。

レクリエーション活動として近隣の商業施設へショッピングに出かけたり、ボランティアさんによる紙芝居や笑いヨガの他、園内での夏祭りや運動会、クリスマス会等も随時企画しております。最近ではパラリンピック種目でもあるボッチャを開催し、利用者さん同士で試合を行うなど、和気あいあいと過ごして頂いています。

地域に親しまれるデイサービスを目指しております。興味のある方は遠慮なくご相談下さい。
(主任介護士 山中 篤史)

お問い合わせ

障害者支援施設なでしこ園

(TEL)083-934-5200

毎週水曜日は「足湯」を解放しています。

お気軽にご利用ください。



足湯でのんびり

2

安全で楽しい食事のために、私たち栄養士が頑張っています 特別養護老人ホームおとどいの里

特別養護老人ホームの管理栄養士は、入居さんが元気で毎日の食事を楽しんでいただけるよう、取り組んでいます。

1.献立作成

ひとり一人の健康状態に合わせた食事を考え、飲み込みが困難な方でも、食べやすい形態にして提供します。また、季節を感じてもらう為に旬の食材を活かしながら飽きの来ないメニューで、楽しく食事がとれるよう、彩りや盛り付けに工夫しています。「季節感があり、思いやりが感じられました」など、入居者さんから声を頂いたときはとても嬉しいです。一方、少し味付けの濃いものがほしいという要望もあります。

2.定期的な栄養評価

日々、食事の様子を観察し、食べ残しがないか、水分が摂れているかなどを毎日介護職員が記録をしています。それらの情報や、体重の変化や血液検査の結果などを介護職員や看護師と情報共有し、必要に応じて食事の形態や量の検討と変更を行い、個別に対応しています。

入居者さんが元気で、毎日の食事を楽しめる笑顔のために栄養士が工夫しながら頑張る日々です。
(管理栄養士 越智 萌子)



楽しい夏祭り

ご利用者さん・ご家族の声

- 職員の雰囲気良く、介護技術もしっかりしているから安心できる。
(ご利用者Tさん)
- 家族に用事がある時、日中はデイサービス・夜間はショートステイを利用でき大変ありがたい。
(ご利用者Sさんご家族)



食事の様子を毎日観察



行事食一例(敬老の日)

- 押し寿司
- 白身魚の西京焼き(大根・椎茸・人参)
- 寿かまぼこ
- うざく(胡瓜・うなぎ)
- お吸い物(人参に亀の型抜きを使用しています)
- かぼちゃようかん

調理のアドバイス

魚が、パサパサして食べにくい時は、片栗粉を使用して、とろみのあんをかけると食べやすくなります。



百寿おめでとうございます！

利用施設

湯田温泉病院
デイケアセンター

お名前

さかもと きょういち
阪本 享弒 さん

長寿の秘訣

なるべく歩くこと。受診帰りに家から15分歩いている。
きちんとした生活を送るよう心掛けている。決まった
時刻に起きて、決まった時間に食事をする。

ご本人の声

環境、医療の発達、退職金、保険が充実して100歳を迎えられました。人生100年の時代に入りました。16人のうち1人は100歳です*。皆様も100歳目指してください。
※現在65歳の人は16人に一人は100歳まで長生きすると言われています。(女性の場合)



利用施設

養護老人ホーム
福寿園

お名前

伊藤 ヒナコ さん

長寿の秘訣

腹が立つことは少ない。
人に馬鹿にされても気にしない。
書き留めることが好き。



(写真 左 伊藤さん)

ご本人の声

ぼんやりしてきたから、これからしたいことはありませんが、ここ(福寿園)に同じような人がいるからここはええですね。

「秋バテ」に注意！

夏真っ盛りの時期に、体力や食欲がなくなり、何となくだるく、元気がなくなる「夏バテ」は、よく耳にしますが、今回、放っておくと様々な病気をもたらす危険性がある「秋バテ」についてご紹介します。

症状 だるい、疲れやすい、食欲がない、胃腸の調子が悪い、立ちくらみやめまいがする、肩こり、頭痛など、年齢に関係なく症状が現れます。

原因 1. 暑い夏に汗をかいたことで起こる体内の水分やミネラルの不足
2. 屋内と屋外の温度差による自律神経の乱れ
3. 冷たい物の食べ過ぎ、飲み過ぎによる内臓の冷え
4. 睡眠不足による体力の低下 など

対策法 1. ゆっくり入浴して温まる
2. 飲み物は常温、食べ物は温かい物を摂取する
3. 秋の食材を積極的に取り入れたバランスの良い食事をする
4. 早寝早起きをして自律神経のバランスを整える
5. 散歩などの運動を行う

特に、朝の太陽の光を浴びながらの散歩は、自律神経の働きを高めるため効果的です。
夏から秋の変わり目で体調を崩さないように、今から対策をしっかりすることが大事です。
(湯田温泉病院内科部長 東 祐一郎)



特養にほ苑 リニューアルオープン のお知らせ



中村洋所長が挨拶をしました

このたび、特養にほ苑は「小規模多機能型居宅介護施設」を改修し、2号館として10床特養を増床致しました。無事に改修工事を終え、8月1日、20人定員でリニューアルオープンしました。

それに先立ち7月10日、地域の方及び既存棟(1号館)に入居されているご家族の方をお招きし見学会を開催い

たしました。

これからも地域の皆さまの生活のお手伝いができるよう努めてまいりますので、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

(特別養護老人ホームにほ苑
副施設長 尾中 未来)



済生会山口地域ケアセンター

済生会湯田温泉病院 外来医師担当表

	診療科	月	火	水	木	金
午前	内科	東 祐一郎	三木 秀生	東 祐一郎	東 祐一郎	三木 秀生
		都野 公一	中村 洋	都野 公一	中村 洋	都野 公一
	外科		安武 俊輔	安武 俊輔	安武 俊輔	
	整形外科	谷川 泰彦		谷川 泰彦		谷川 泰彦
	放射線科	中村 洋	中村 洋	中村 洋	中村 洋	中村 洋
午後	内科				担当医	
	整形外科			谷川 泰彦		

※2019年2月6日から午後診療を行っています。

受付時間

午前 8:30～12:00 月～金
午後 13:00～16:30 水・木のみ

休診日

土日、祝祭日、盆休、年末年始、創立記念日(10月1日)
※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

各科担当表

医師	専門
病院長(管理者) 中村 洋	放射線科、一般内科、呼吸器内科、認知症サポート医
名誉院長 安武 俊輔	外科、整形外科
内科部長 東 祐一郎	一般内科、呼吸器内科、床ずれ・皮膚潰瘍治療、温泉療法、放射線科、産業医
内科部長 三木 秀生	循環器内科、老年医学、脂質医療
内科医長 都野 公一	一般内科、漢方、産業医、認知症サポート医
整形外科部長 谷川 泰彦	整形外科

済生会山口地域ケアセンター サービスのご案内



周辺案内図

地域の医療・介護・福祉のトータルケアを提供します

交通のご案内

車でお越しの方

- ・国道9号線神田町交差点(目印はニトリさん)を北へ約750m

公共交通機関をご利用の方

- ・JR山口線／湯田温泉駅よりタクシーで5分
- ・防長バス／総合庁舎前バス停下車徒歩5分
- ・山口市コミュニティバス／吉敷・湯田ルート「東山通り・大橋まわり/旧道・朝倉まわり」21番:済生会湯田温泉病院

湯田温泉病院

TEL 083-932-3311

特別養護老人ホームおとどいの里

TEL 083-922-0707

在宅複合型施設やすらぎ

TEL 083-924-6614

グループホームあさくら

TEL 083-933-0030

あさくらデイサービスセンター

TEL 083-924-6945

養護老人ホーム福寿園

TEL 083-922-2184

特別養護老人ホーム福寿園

TEL 083-934-6301

障害者支援施設なでしこ園

TEL 083-934-5200

山口市中央地域包括支援センター

TEL 083-934-3338
(山口市受託事業)

やまぐち障害者生活支援センター

TEL 083-924-7035
(山口市受託事業)

特別養護老人ホームにほ苑

TEL 083-929-5110

居宅介護サービス複合施設にほ苑

TEL 083-929-5080

当施設では、社会福祉法にもとづき、無料低額診療事業(診療費の減免)を行っています。