



きらめき＊ほっと＊通信

令和2年9月発行 Vol.10 発行責任者：所長 中村 洋

当センターは、湯田温泉の独自の泉源を保有し、温泉プールでのリハビリ、足湯サービス、各施設での入浴に活用しています。
本紙は、熱意を持ったきらめきスタッフが、温泉のように“ほっと”する和やかな話題をお届けします。



亀山公園山頂広場から滝町、香山町方面の眺め

済生会山口地域ケアセンター 理念

- 一、済生会精神を守ります
- 二、地域に根ざした保健・医療・福祉に取り組めます
- 三、思いやりを持って
患者さん、利用者さんに接します

済生会山口地域ケアセンターは、

医療を有する日本最大の社会福祉法人「済生会」の1施設として、地域の保健・医療・福祉・介護の包括的なサービスを提供しています。

済生会精神のもと、高齢者や障害者、ホームレスや刑務所出所者等の生活困窮者への支援を充実させるため、地域との連携をつねに心がけ、地域のニーズに応える活動をしていきます。



社会福祉法人 恩賜 済生会支部山口県
済生会山口地域ケアセンター

〒753-0061 山口県山口市朝倉町4番55号(湯田温泉病院内)
TEL:083-924-6689(代表) FAX:083-924-2126
<https://saiseikai-care-y.jp/>
(センターに関する最新情報は、ホームページをご覧ください)



山口地域ケアセンター
ホームページ



施設の取り組み紹介

1

新しい自分を発見する場、一緒に汗をかき、友を見つける場所になれば幸いです
済生会湯田温泉病院デイケアセンター

このような方々がご利用されています。
【対 象】要支援・要介護認定を受けられた方

- 退院してからもリハビリを続けて健康な日常生活を維持したい。
- 自宅でもリハビリをしたいけれど、どのように運動したら良いか教えてほしい。
- 自分だけの個別運動プログラムを作って欲しい。
- 日常の生活動作がもう少し楽にできるようになりたい。コツを教えてほしい。
- 一人暮らしが不安である。転倒せずに生活を続けていきたい。
- 生きがいを見つけない。家から出て同年代の人と楽しく運動したり、交流したい。

利用者・家族、地域との結びつきを大切にし、家庭での豊かな生活ができるよう支援します。

(介護福祉士 山本 瞳)



エアロバイクで心肺と脚の強化



主婦としての役割を再度取り戻すため、利き手と逆手で調理訓練



温泉プールでも理学療法士が個別プログラムを実施

お問合せ

TEL 083-933-0974

担当:伊藤

*ご興味のある方は見学や無料体験を随時受け付けています。お気軽にご相談下さい。

2

住み慣れた家、地域で暮らし続けられるようにお手伝いします

にほ苑 訪問看護事業所

当事業所では、山口市仁保地区を中心に訪問看護と訪問リハビリの両方からご自宅での療養をサポートしています。

病気や障がいがあっても、住み慣れた家・地域・家族との生活ができるよう、一人ひとりの生活環境や心理面に配慮しています。

看 護

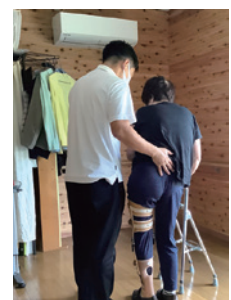
- 点滴や注射などの医療処置
- 痛みの軽減や服薬管理
- 急な体調の変化 (24時間365日対応) など

リハビリ

- 歩行、寝返り、起き上がり、立ち上がり、座などの機能訓練
- 食事、排泄、着替えなどの生活動作訓練
- 福祉用具や住宅改修のアドバイス など



私たちがサポートします!
(後列左が筆者)



ご自宅でリハビリ中の様子

常に「この方法で良かったのか、もっと良い方法があるのでは」と考えながら取り組んでいます。

時には、感謝の言葉を頂く機会もあり、仕事をしている中で一番の喜びとなっています。
(理学療法士 小島 寿史)

お問合せ

TEL 083-929-5081



訪問診療が行く！！～ある日の訪問診療より～

「センセ、朝は大雨だったのに。晴れ男ですねー」は、ドライバー兼同行の外来ナース。「誰が、ハゲ男じゃっ!」とノリ突っ込みを入れながら、13:00に出発。

「Oさん、来たよー」で侵入すれば、車椅子で待ちわびている。顔を見ると安心し、笑顔で楽しく簡単な診察をしながら、具合を伺う。前回の検査結果を説明しながら「結果はまあええ方よ(良好)」。にっこり「そうかの…」と言われ、お薬渡しして集金。

こんな事を数軒繰り返して、帰院してホッと息をつく15:00過ぎ。

入院中の顔を知っているだけに、その方らしい笑顔が眩しい訪問診療。やっぱり自宅が一番!

(済生会湯田温泉病院 内科部長 三木 秀生)



一か月に1回、医師がご自宅にお伺いし、診察・治療・薬の処方などを行います。

【対象】

寝たきりの方、通院困難な方

詳しくは、担当医・外来等へお気軽にご相談ください。

TEL 083-932-3311

"美味しい" は "よい口腔機能から"

皆さんは何をしているとき、一番に幸せを感じますか？「好物を食べている時が一番幸せ」と答える人は多いのではないのでしょうか。「好物が安心して美味しく食べられる生活」を守るために、口腔機能向上のための数あるトレーニング法の中から、「ちょっと変わっていて面白い(?)」ものを紹介いたします。

名付けまして、

「口の中で、かきかた体操！」

- ① まず、軽く口を閉じます。あごは楽にしておきましょう。
- ② そして、舌先をペンに見立てて、口の中で「つ」「し」「て」「い」「ん」などの平仮名を`大きく力強く、書きます。回数は負担のない範囲で調整してください。
- ③ 書き終わるまでは、口唇は上下が閉じたままですよ。慣れてきたら、他の文字や自分の名前でもやってみるのもいいですね。
- ④ 唾液が分泌されてきますので、意識してごっくんと飲み込みましょう。

この体操は 舌、口唇、頬、あごなど ものを食べる時に働く筋肉を鍛えます。ぜひお役立てください。



湯田温泉病院 言語聴覚士
大槻直美 新田聡子



編集後記

普段はデイケアセンターで送迎、リハビリの補助や体操、作業活動などに従事しています。ケアセンターのいろんな情報を皆さんにしっかりとお届けしていきます。

(広報委員 山本 瞳)



済生会山口地域ケアセンター

済生会湯田温泉病院 外来医師担当表

	診療科	月	火	水	木	金
午前	内科	東 祐一郎	三木 秀生	東 祐一郎	東 祐一郎	三木 秀生
		都野 公一	中村 洋	都野 公一	中村 洋	都野 公一
	外科		安武 俊輔	安武 俊輔	安武 俊輔	
	整形外科	井上 裕文	谷川 泰彦	安武 俊輔	井上 裕文	井上 裕文
	放射線科	中村 洋	中村 洋	中村 洋	中村 洋	中村 洋
午後	内科				担当医	
	整形外科			谷川 泰彦	井上 裕文	

各科担当表

医師	専門
病院長 (管理者) 中村 洋	放射線科、一般内科、呼吸器内科、認知症サポート医
名誉院長 安武 俊輔	外科、整形外科
内科部長 東 祐一郎	一般内科、呼吸器内科、床ずれ・皮膚潰瘍治療、温泉療法、放射線科、産業医
内科部長 三木 秀生	循環器内科、老年医学、脂質医療
内科医長 都野 公一	一般内科、漢方、産業医、認知症サポート医
整形外科部長 井上 裕文	整形外科 (脊椎、外傷一般)
整形外科部長 谷川 泰彦	整形外科

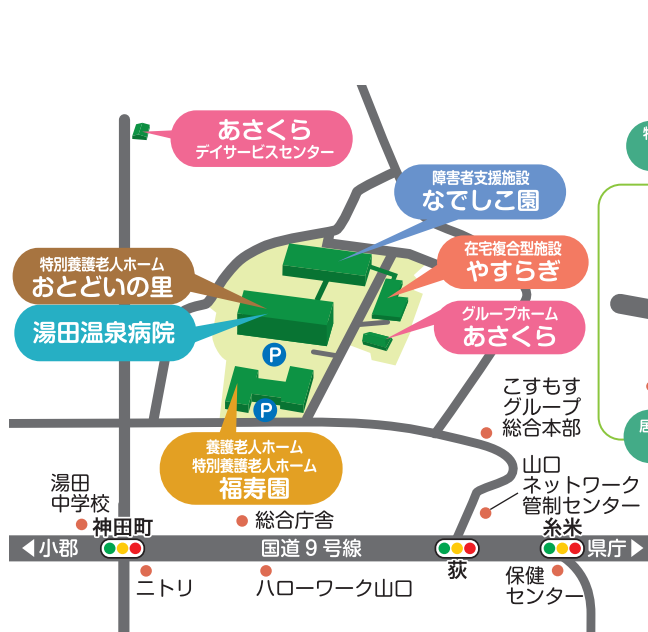
受付時間

午前 8:30～12:00 月～金
午後 13:00～16:30 水・木のみ

休診日

土日、祝祭日、盆休、年末年始、創立記念日(10月1日)
※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

済生会山口地域ケアセンター サービスのご案内



周辺案内図

地域の医療・介護・福祉の
トータルケアを提供します

交通のご案内

車でお越しの方

- ・国道9号線神田町交差点
(目印はニトリさん)を北へ約750m

公共交通機関をご利用の方

- ・JR山口線／
湯田温泉駅よりタクシーで5分
- ・防長バス／
総合庁舎前バス停下車徒歩5分
- ・山口市コミュニティバス／
吉敷・湯田ルート
「東山通り・大橋まわり/旧道・朝倉まわり」
21番: 済生会湯田温泉病院

湯田温泉病院

TEL 083-932-3311

特別養護老人ホームおとどいの里

TEL 083-922-0707

在宅複合型施設やすらぎ

TEL 083-924-6614

グループホームあさくら

TEL 083-933-0030

あさくらデイサービスセンター

TEL 083-924-6945

養護老人ホーム福寿園

TEL 083-922-2184

特別養護老人ホーム福寿園

TEL 083-934-6301

障害者支援施設なでしこ園

TEL 083-934-5200

山口市中央地域包括支援センター

TEL 083-934-3338
(山口市受託事業)

やまぐち障害者生活支援センター

TEL 083-924-7035
(山口市受託事業)

特別養護老人ホームにほ苑

TEL 083-929-5110

居宅介護サービス複合施設にほ苑

TEL 083-929-5080

湯田温泉病院では、社会福祉法にもとづき、無料低額診療事業(診療費の減免)を行っています。

お問い合わせ: 地域医療介護連携室(湯田温泉病院内) TEL: 083-932-3311