



きらめき＊ほっと＊通信

令和3年6月発行 Vol.13 発行責任者：所長 中村 洋

当センターは、湯田温泉の独自の泉源を保有し、温泉プールでのリハビリ、足湯サービス、各施設での入浴に活用しています。
本紙は、熱意を持ったきらめきスタッフが、温泉のように“ほっと”する和やかな話題をお届けします。



「山口の天神さま」として親しまれる、古熊神社。(撮影日：2020年6月)

済生会山口地域ケアセンター 理念

- 一、済生会精神を守ります
- 二、地域に根ざした保健・医療・福祉に取り組めます
- 三、思いやりを持って
患者さん、利用者さんに接します

済生会山口地域ケアセンターは、

医療を有する日本最大の社会福祉法人「済生会」の1施設として、地域の保健・医療・福祉・介護の包括的なサービスを提供しています。

済生会精神のもと、高齢者や障害者、ホームレスや刑務所出所者等の生活困窮者への支援を充実させるため、地域との連携をつねに心がけ、地域のニーズに応える活動をしていきます。



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部山口県
済生会山口地域ケアセンター

〒753-0061 山口県山口市朝倉町4番55号(湯田温泉病院内)
TEL:083-924-6689(代表) FAX:083-924-2126
<https://saiseikai-care-y.jp/>
(センターに関する最新情報は、ホームページをご覧ください)



山口地域ケアセンター
ホームページ



私たちはこんな仕事をしています！

#1 なでしこ園サービス管理責任者

なでしこ園では、18歳以上の障害がある方の日常生活のお世話や、一人ひとりが充実した生活を送るためのサポートをしています。

障害福祉サービスの分野では、「障害者総合支援法」でサービスを提供する多くの事業所にサービス管理責任者(通称・サビ管)の設置が義務付けられています。

当園には、3人のサビ管がその役割を担っています。

(定員:入所 52名/ショートステイ 5名/デイサービス 20名)



自然に囲まれたなでしこ園

サビ管の主な業務について

- ① ケアプラン作成
- ② 関係機関との連携・調整
- ③ スタッフへの助言・指導

だれよりも利用者さんにとっての1番の理解者でありたい



介護士
内田 由美子

我が家の
愛猫が癒し

新人のとき、利用者さんの思いを正しく受け取ることができず、間違ったケアを提供してしまったことがありました。その経験を今は活かし、しっかり思いを傾聴するよう努めています。

自分の思いをことばにすることが難しい方でも、ご家族から得られる情報や、日ごろのケアやコミュニケーションを通じて、小さなサインを見逃さないように心がけています。



主任介護士
藤本 恵美

野外フェスにいきたい！
コロナが落ち着いたら～

共同生活の場であるので、入所者の方から様々な要望や時には不満の声が上がります。スタッフから利用者さんにとってより良いケア方法や支援方法の提案があったとしても、その方の希望とのズレが生じ葛藤することもよくあります。解決できることは解決し、すぐに対応できないことに対しては一緒に考え、1番いい方法を見つけ出すことを大切にしています。

デスクワークや外部との連絡・調整業務が増えましたが、できるだけ利用者さんとの日常会話ができるように時間を作っています。



主任介護士
山中 篤史



アニメの
フィギュアを
集めています！

デイサービスでは、決まった空間・時間のなかでも、利用者みなさんが毎日楽しく過ごせるために、基本のケアやサポートはもちろん、「その人がその瞬間に必要なケア」を行うようにしています。そのために私たちは、スタッフであると同時に、ときには先生のように、ときには友だちのように関わり、一人ひとりにスポットライトをあてる黒子にもなります。介護の知識・技術を活かして様々な役を演じる役者でありたいと思います。

障がいに関する悩みを抱えている方は、
ひとりで悩まずにご相談ください。

やまぐち障害者生活支援センター Tel:083-924-7035



ドクターに聞く 健康知識 Q & A



やすたけ しゅんすけ
安武 俊輔

済生会湯田温泉病院
名誉院長(特別顧問)
外科・整形外科
外来日:火・水・木
(8:30~12:00)

Q 日本は世界有数の長寿国ですが、健康で長生きできる秘訣を教えてください。

A (安武先生)私のおすすめは次の3つです。

1 無病息災より、一病・二病息災

高齢になると無病息災は無理なことです。一病か二病で医者と上手につきあい、自分の体と向き合い、健康を保つことです。

2 足こそ我が命

つま先を上げ、足の裏をそろすようにかかとから着地しましょう。足裏を意識して、しっかり歩きましょう。

3 「笑い」を忘れないこと

元気なご長寿はジョークや冗談が大好きです。かつての世界最高齢者、泉重千代さんは、インタビューで「年上の女性が好き」と答えたそうです。

こぼれ話

すでに古い話ですが、平成31年4月21日、当時の安倍晋三内閣総理大臣から、「桜を見る会」の案内状が届きました。

無理をして行くこともないので断ろうと思いましたが、済生会の本部から「断ると、済生会に案内が来なくなるので是非、出席してくれ」と。仕方なく妻同伴で新宿御苑へ行きました(勿論、交通・宿泊費は自腹)。苑内の桜は完全に散り、葉桜の状態。ツツジが咲き始め「桜を見ない会」でした。朝8時30分から2時間、安倍前総理の挨拶、財政界、文化・芸能、スポーツ界の有名人(ピコ太郎、梅沢富美男、IKKO、のん等)との写真撮影、会話などがあり、最後に総理夫妻とハイタッチ。



要するに「安倍ちゃんを励ます会」でした。私たちには、問題になった会食・飲み会等は全くなき、会終了後には歩き疲れ、のどはカラカラ、空腹感で、レストランに直行しました。

栄養士がすすめる！ 夏の旬の食材を使用した時短レシピ

トマトときゅうりの塩昆布サラダ



管理栄養士
越智 萌子

材 料(2人分)

- きゅうり…1本 ■ トマト…1個
- 塩…少々(塩もみ用)
- 塩昆布、炒り白ごま…各大さじ1
- 醤油、酢、ごま油…各大さじ1/2
- 砂糖…小さじ1 ■ しょうが…お好みの量で

作り方

- ① きゅうりは縦半分に切ってから、更に斜め薄切りにし、塩少々揉んで5分置く。
- ② トマトは乱切りに切る。
- ③ ボウルに(ポリ袋でも)、水気を絞ったきゅうり、トマト、塩昆布、調味料を入れて混ぜ合わせる。

編集後記



養護老人ホーム福寿園で相談員をしていますが、昨年から広報委員として活動させてもらっています。コロナ禍で暗い話題ばかりですが、ケアセンターの色々な楽しい情報をお届けできればと思っています。

(広報委員 吉村 由起子)



済生会山口地域ケアセンター

済生会湯田温泉病院 外来医師担当表

診療科	月	火	水	木	金
午前	内科	東 祐一郎	三木 秀生		東 祐一郎 三木 秀生
		都野 公一	中村 洋	都野 公一	中村 洋 都野 公一
		佐々木敏行		佐々木敏行	
	外科		安武 俊輔	安武 俊輔	安武 俊輔
	整形外科		安武 俊輔	安武 俊輔	安武 俊輔 谷川 泰彦
	放射線科	中村 洋	中村 洋	中村 洋	中村 洋
午後	内科				担当医
	整形外科			谷川 泰彦	

各科担当表

	医師	専門
病院長 (管理者)	中村 洋	放射線科、一般内科、呼吸器内科、 認知症サポート医
名誉院長	安武 俊輔	外科、整形外科
内科部長	東 祐一郎	一般内科、呼吸器内科、 床ずれ・皮膚潰瘍治療、 温泉療法、放射線科、産業医
内科部長	三木 秀生	循環器内科、老年医学、脂質医療
内科医長	都野 公一	一般内科、漢方、産業医、 認知症サポート医
内科部長	佐々木敏行	一般内科、消化器内科
整形外科部長	谷川 泰彦	整形外科

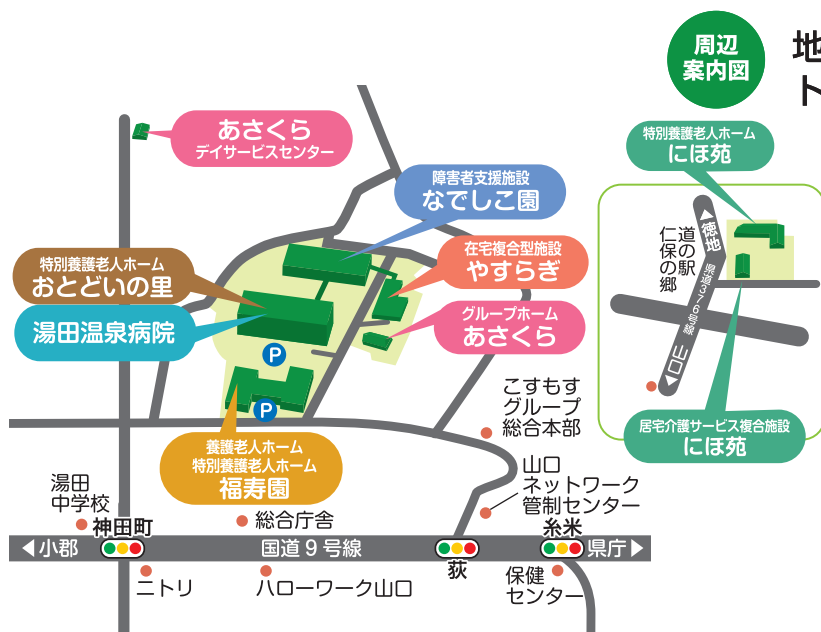
受付時間

午前 8:30～12:00 月～金
午後 13:00～16:30 水・木のみ

休診日

土日、祝祭日、盆休、年末年始、創立記念日(10月1日)
※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

済生会山口地域ケアセンター サービスのご案内



周辺案内図

地域の医療・介護・福祉の
トータルケアを提供します

交通のご案内

車でお越しの方

- ・国道9号線神田町交差点
(目印はニトリさん)を北へ約750m

公共交通機関をご利用の方

- ・JR山口線／
湯田温泉駅よりタクシーで5分
- ・防長バス／
総合庁舎前バス停下車徒歩5分
- ・山口市コミュニティバス／
吉敷・湯田ルート
「東山通り・大橋まわり/旧道・朝倉まわり」
21番: 済生会湯田温泉病院

湯田温泉病院

TEL 083-932-3311

特別養護老人ホームおとどいの里

TEL 083-922-0707

在宅複合型施設やすらぎ

TEL 083-924-6614

グループホームあさくら

TEL 083-933-0030

あさくらデイサービスセンター

TEL 083-924-6945

養護老人ホーム福寿園

TEL 083-922-2184

特別養護老人ホーム福寿園

TEL 083-934-6301

障害者支援施設なでしこ園

TEL 083-934-5200

山口市中央地域包括支援センター

TEL 083-934-3338
(山口市受託事業)

やまぐち障害者生活支援センター

TEL 083-924-7035
(山口市受託事業)

特別養護老人ホームにほ苑

TEL 083-929-5110

居宅介護サービス複合施設にほ苑

TEL 083-929-5080

湯田温泉病院では、社会福祉法にもとづき、無料低額診療事業(診療費の減免)を行っています。

お問い合わせ: 地域医療介護連携室(湯田温泉病院内) TEL: 083-932-3311