



# きらめき＊ほっと＊通信

令和3年12月発行 Vol.15 発行責任者：所長 中村 洋

当センターは、湯田温泉の独自の泉源を保有し、温泉プールでのリハビリ、足湯サービス、各施設での入浴に活用しています。  
本紙は、熱意を持ったきらめきスタッフが、温泉のように“ほっと”する和やかな話題をお届けします。



山口県庁展望ホールから撮影したパークロード周辺

## 済生会山口地域ケアセンター 理念

- 一、済生会精神を守ります
- 二、地域に根ざした保健・医療・福祉に取り組めます
- 三、思いやりを持って  
患者さん、利用者さんに接します

## 済生会山口地域ケアセンターは、

医療を有する日本最大の社会福祉法人「済生会」の1施設として、地域の保健・医療・福祉・介護の包括的なサービスを提供しています。

済生会精神のもと、高齢者や障害者、ホームレスや刑務所出所者等の生活困窮者への支援を充実させるため、地域との連携をつねに心がけ、地域のニーズに応える活動をしていきます。



社会福祉法人 恩賜 済生会支部山口県  
**済生会山口地域ケアセンター**

〒753-0061 山口県山口市朝倉町4番55号(湯田温泉病院内)  
TEL:083-924-6689(代表) FAX:083-924-2126  
<https://saiseikai-care-y.jp/>  
(センターに関する最新情報は、ホームページをご覧ください)



山口地域ケアセンター  
ホームページ



## 私たちはこんな仕事をしています！

### #3 医療安全管理部

#### 安全・安心な医療を 提供するために

当院の医療安全管理部では、患者さんが安心して安全な医療を受けられるよう、医療事故の発生を未然に防ぐため、当センター内福祉施設を含め様々な職種とも連携・協力しながら活動をしています。

#### ■ メンバー

医師、看護師、薬剤師、理学療法士、事務員

#### ■ 活動内容

- ・ リスクマネジメント委員会の開催
- ・ 医療安全パトロール
- ・ カンファレンス
- ・ インシデント・アクシデントレポート  
収集・分析
- ・ 事故発生時の対応・再発防止対策の検討
- ・ 勉強会や職員教育の計画と実施
- ・ 医療安全通信の発行
- ・ 医療安全標語の募集・掲示



日頃から職員同士協力して事故を防ぐ

#### 医療安全標語（一例）

- 片付けも 事故防止の第一歩
- 思い込み「おっと待てよ」と振り返り
- 他職種でつなげる安全 チーム医療
- もう一度 指差し呼称 事故防止

※ 標語は医療安全意識を高めるために職員から募集し、施設内で年4回掲示しています。

「ひと」はミスをする生き物です。100%絶対安全はありません。道路で起これば交通事故、空で起これば航空事故、医療の現場で起こったら医療事故。だからこそ、日ごろから全職員が業務マニュアルを守り、正しく作業できるよう職員同士協力して事故を防いでいます。

また、リスクはどこに潜んでいるか分かりません。職員だけで防げるものでもありません。当院にお越しの際に、「おやっ？ヒヤッとした。怖かった。」など、お気づきがありましたら遠慮なく職員に伝えてください。各施設（院内）に設置の意見箱でもかまいません。

今後も改善しながら、医療ミス・事故を防ぐシステム作りに取り組んで参ります。







## ドクターに聞く 健康知識 Q & A

**佐々木 敏行** (ささき としゆき)

済生会湯田温泉病院  
一般内科・消化器内科  
外来日:月・水(8:30~12:00)

### 意外と多い!? 逆流性食道炎 大好きな「あ」にも気をつけて

**Q** 「食後に酸っぱいものがこみ上げる…」  
「胸がヒリヒリ焼けるような…」  
この不快な感じは何が原因なのでしょう…

**A** 胃酸(胃液)が食道に逆流して上がってくることによって起こる、**逆流性食道炎**の可能性があります。胃の粘膜は常に胃酸にさらされていますが、本来なら胃酸の存在しない食道粘膜に胃酸の刺激が加わると不快な症状を起こします。逆流性食道炎は、食生活の欧米化とともに患者数が著増している病気のひとつです。

#### 気になる項目にチェックしてみましょう。

- ☐ 胸やけがする(特に食後や前かがみになった時)
- ☐ おなかが張ることがある
- ☐ 食後に胃がもたれることがある
- ☐ 思わず手のひらで胸をこすってしまうことがある
- ☐ 食後に気持ちが悪くなることがある
- ☐ のどの違和感(ヒリヒリなど)や  
(それによって)咳がある
- ☐ 食事の途中で満腹になってしまう
- ☐ 飲み込むとつかえる
- ☐ 苦い(酸っぱい)水が上がってくる
- ☐ ゲップがよく出る



**Q** どんな治療・検査がありますか…?

**A** 逆流性食道炎は生命に危険をもたらすような病気ではありませんが、その症状は非常に不快なものです。早めに消化器内科の受診をお勧めします。

治療は、胃酸の分泌を抑える薬が中心になりますが、逆流の要因に応じて他の薬を併用することがあります。ほとんどの場合、これらの薬により症状は改善しますが、別の病気が潜んでいる可能性や度重なる逆流で食道・胃接合部に特殊なタイプの食道がん(バレット食道がん)を生じることもあるため、上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)での確認も大切です。

**Q** 日常生活で予防するポイントを教えてください。

**A**

- 1** 食後30分は横にならない。寝る前に飲食しない  
胃の中に食物が残っている状態で横になると逆流しやすくなります。
- 2** 「あ」のつくもの、あまいもの、あぶらっこいもの、**アルコールを控える**  
これらは胃酸を増やしたり、胃もたれしやすくさせてしまいます。
- 3** **ダイエットする**  
体重が増えていませんか?内臓脂肪の増加は、胃の拡がる働きを悪化させてしまいます。
- 4** **草取りなどの前かがみの作業を避ける**  
こうした姿勢も胃液の逆流を助長します。
- 5** **寝るときに(座布団などで)頭側を少し高くする**  
睡眠時に逆流は多いです。

## 栄養士がすすめる! 免疫力アップの冬レシピ



冬の食材、かぶ、れんこん、大根もおすすめです。



管理栄養士  
河村 圭子

### かぼちゃのシチュー

#### 材 料(4人分)

- かぼちゃ…1/4個
- ブロッコリー…1個
- 玉ねぎ…1個
- サラダ油…適量
- 人参…小1本
- ホワイトシチュールー…適量
- しめじ…1/2パック
- 水…750ml
- ウインナー…8本
- 牛乳…150ml

#### 作り方

- 1** 材料は食べやすい大きさに切る  
(かぼちゃは煮崩れるので少し大きめに)。
- 2** ブロッコリーは房に分けて塩ゆでしておく。
- 3** 野菜を炒め、油が回ったら、しめじ・ウインナー・水を加えて煮込む。
- 4** 具材が柔らかくなったら、ルーを入れ、とろみがついたら牛乳を加え、5分ほど煮込む。



## 済生会山口地域ケアセンター

### 済生会湯田温泉病院 外来医師担当表

| 診療科 | 月    | 火     | 水     | 木     | 金           |
|-----|------|-------|-------|-------|-------------|
| 午前  | 内科   | 東 祐一郎 | 三木 秀生 |       | 東 祐一郎 三木 秀生 |
|     |      | 都野 公一 | 中村 洋  | 都野 公一 | 中村 洋 都野 公一  |
|     |      | 佐々木敏行 |       | 佐々木敏行 |             |
|     | 外科   |       | 安武 俊輔 | 安武 俊輔 | 安武 俊輔       |
|     | 整形外科 |       | 安武 俊輔 | 安武 俊輔 | 安武 俊輔 谷川 泰彦 |
|     | 放射線科 | 中村 洋  | 中村 洋  | 中村 洋  | 中村 洋        |
| 午後  | 内科   |       |       |       | 担当医         |
|     | 整形外科 |       |       | 谷川 泰彦 |             |

### 各科担当表

|              | 医師    | 専門                                          |
|--------------|-------|---------------------------------------------|
| 病院長<br>(管理者) | 中村 洋  | 放射線科、一般内科、呼吸器内科、<br>認知症サポート医                |
| 名誉院長         | 安武 俊輔 | 外科、整形外科                                     |
| 内科部長         | 東 祐一郎 | 一般内科、呼吸器内科、<br>床ずれ・皮膚潰瘍治療、<br>温泉療法、放射線科、産業医 |
| 内科部長         | 三木 秀生 | 循環器内科、老年医学、脂質医療                             |
| 内科医長         | 都野 公一 | 一般内科、漢方、産業医、<br>認知症サポート医                    |
| 内科部長         | 佐々木敏行 | 一般内科、消化器内科                                  |
| 整形外科部長       | 谷川 泰彦 | 整形外科                                        |

#### 受付時間

午前 8:30～12:00 月～金  
午後 13:00～16:30 水・木のみ

#### 休診日

土日、祝祭日、盆休、年末年始、創立記念日(10月1日)  
※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

## 済生会山口地域ケアセンター サービスのご案内

あさくらデイサービスセンターは2021年10月末日をもちまして  
業務を休止とさせていただきます。長い間、ありがとうございました。



#### 周辺 案内図

地域の医療・介護・福祉の  
トータルケアを提供します

#### 交通の ご案内

##### 車でお越しの方

- ・国道9号線神田町交差点  
(目印はニトリさん)を北へ約750m

##### 公共交通機関をご利用の方

- ・JR山口線／  
湯田温泉駅よりタクシーで5分
- ・防長バス／  
総合庁舎前バス停下車徒歩5分
- ・山口市コミュニティバス／  
吉敷・湯田ルート  
「東山通り・大橋まわり/旧道・朝倉まわり」  
21番: 済生会湯田温泉病院

#### 湯田温泉病院

TEL 083-932-3311

#### 特別養護老人ホームおとどの里

TEL 083-922-0707

#### 在宅複合型施設やすらぎ

TEL 083-924-6614

#### グループホームあさくら

TEL 083-933-0030

#### 養護老人ホーム福寿園

TEL 083-922-2184

#### 特別養護老人ホーム福寿園

TEL 083-934-6301

#### 障害者支援施設なでしこ園

TEL 083-934-5200

#### 山口市中央地域包括支援センター

TEL 083-934-3338

(山口市受託事業)

#### やまぐち障害者生活支援センター

TEL 083-924-7035

(山口市受託事業)

#### 特別養護老人ホームにほ苑

TEL 083-929-5110

#### 居宅介護サービス複合施設にほ苑

TEL 083-929-5080

湯田温泉病院では、社会福祉法にもとづき、無料低額診療事業(診療費の減免)を行っています。

お問い合わせ: 地域医療介護連携室(湯田温泉病院内) TEL: 083-932-3311