



きらめき＊ほっと＊通信

令和4年6月発行 Vol.17 発行責任者：所長 中村 洋

当センターは、湯田温泉の独自の泉源を保有し、温泉プールでのリハビリ、足湯サービス、各施設での入浴に活用しています。
本紙は、熱意を持ったきらめきスタッフが、温泉のように“ほっと”する和やかな話題をお届けします。



中央包括支援センター併設「ふくまる相談室」 写真中央：専任スタッフ 詳しくは2ページをご覧ください。

済生会山口地域ケアセンター 理念

- 一、済生会精神を守ります
- 二、地域に根ざした保健・医療・福祉に取り組めます
- 三、思いやりを持って
患者さん、利用者さんに接します

済生会山口地域ケアセンターは、

医療を有する日本最大の社会福祉法人「済生会」の1施設として、地域の保健・医療・福祉・介護の包括的なサービスを提供しています。

済生会精神のもと、高齢者や障害者、ホームレスや刑務所出所者等の生活困窮者への支援を充実させるため、地域との連携をつねに心がけ、地域のニーズに応える活動をしていきます。



社会福祉法人 恩賜 済生会支部山口県
済生会山口地域ケアセンター

〒753-0061 山口県山口市朝倉町4番55号(湯田温泉病院内)
TEL:083-924-6689(代表) FAX:083-924-2126
<https://saiseikai-care-y.jp/>
(センターに関する最新情報は、ホームページをご覧ください)



山口地域ケアセンター
ホームページ



私たちはこんな仕事をしています！

#5 ひとりで悩まないで!!「ふくまる相談室」にご相談ください

やまぐち「まちの福祉相談室」通称：ふくまる相談室は、福祉に関するお困りごとをまるごと相談できる窓口です。



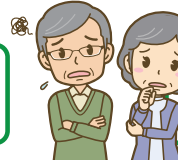
たとえば・・・



失業して住む家が
なくなりそう



生活が苦しい



家族がひきこもりにな
っている



親の介護と子育ての
両立が難しい



どこに相談していいか
分からない

相談のながれ

1

まずはご相談ください
(電話でもご来訪でも対応します)



相談は
無料です

2

お困りごとの整理をします

3

問題解決の方法を一緒に考えます

4

関係機関と一緒にサポートします



お問い合わせ

TEL: 083-934-3338

山口市朝倉町5番4号
(山口市中央地域包括支援センター併設)

状況に応じて複数の関係機関と協議・検討し、
ご相談者・関係機関と一緒に解決に向けてのお手伝いをしていきます。
(専門の窓口や関係支援機関が分かっている方は、今まで通り、直接そちらへご相談下さい)

新任医師のご紹介



尼崎先生の外来診療日
毎週水曜日
(8:30～11:00)

本年度着任しました、尼崎陽太郎と申します。福岡県の久留米大学を卒業後、16年間ほど山口県内の病院を転々としつつ勤務して参りました。

専門領域は外科で、胃腸疾患や乳腺疾患の手術や検査・化学療法等の診療を行っておりました。この度、久しぶりに故郷である山口市に戻って参りました。今後は、専門分野にかかわらず幅広い診療を行っていきたいと思います。地域の医療に貢献できるよう努めますので、よろしくお願いいたします。



ドクターに聞く 健康知識 Q & A



中村 洋 (なかむら ひろし)

済生会湯田温泉病院
放射線科・一般内科
外来日:内科(火・木)/放射線科(月～金)

山口県のがん検診率が全国最低レベル! がん検診を受けよう!

山口県のがん検診受診率はいずれも全国40位以下、特に女性の大腸がん、子宮がん、乳がん検診の受診率は全国最下位です。R2年度県内ではがんによる死亡者数は4,700人で、4人に1人ががんで亡くなっています。今回は肺がんの検診業務に30年以上関わる当院の中村院長にがん検診についてお話を聞きます。

Q 毎年がん検診の受診券が届きます。自覚症状はないですが受けないといけませんか?

A 検診は自覚症状が無い時点で行われることから、がんが進行していない状態で発見することが出来ます。現在では早期発見、早期治療でがんの多くはなおります。例えば子宮頸部異型上皮、大腸腺腫(ポリープ)等。一方、症状を感じて受診した場合には、がんが進行している可能性があります。臓器によっては治すことができない場合があります。



Q がん検診の方法を教えてください。

A 市町村が行う集団・個別検診(①)と任意で個人が受ける検診(②)があります。

①

がん検診種類 (部位別)	対象年齢	推奨頻度	検査方法
胃がん	50歳以上	2年に1回	胃部エックス線検査 または内視鏡検査
肺がん	40歳以上	1年に1回	胸部X線検査、 喀痰細胞診検査
大腸がん	40歳以上	1年に1回	便潜血検査
乳がん	40歳以上	2年に1回	乳房X線検査 (マンモグラフィ)
子宮頸がん	20歳以上	2年に1回	視診、 子宮頸部の細胞診・内診
前立腺がん (山口市)	50歳以上	2年に1回	PSA検査

当院では胃がん検診(X線、内視鏡)、
大腸がん検診、前立腺がん検診を行っています。

② 例えば人間ドック、総合検診。基本は自己負担となり、より精密な検査を受けられます。

当院では肺がんの低線量CT検査を行っています。
50歳以上の方、喫煙する(していた)方、
近親者に肺がんになった方がいる方はご相談ください。

お問合せ・予約 TEL: 083-932-3311

栄養士がすすめる! 山口県産食材を使った簡単レシピ!

秋たまげなすを使った 焼きなすの薬味だれかけ

材料 (4人分)

- たまげなす・・・1本
- みょうが・・・1個
- ごま油・・・大さじ4
- 大葉・・・5枚
- しょうが・・・1片
- 青ネギ・・・2本 ■ ポン酢しょうゆ・・・大さじ4



作り方

- ① なすは食べやすい大きさに切り、塩水(塩は分量外)に5分さらし水気を切る。
- ② 薬味は細かく切り、ポン酢しょうゆを加えて混ぜる。
- ③ フライパンにごま油を熱し、なすを焼く。
- ④ なすを器に盛り ② をかける。



管理栄養士
阿部 彩佳

特に食欲がない日にもおすすめ!



済生会山口地域ケアセンター

済生会湯田温泉病院 外来医師担当表

診療科	月	火	水	木	金
午前	内科	東 祐一郎	三木 秀生		東 祐一郎 三木 秀生
		都野 公一	中村 洋	都野 公一	中村 洋 都野 公一
		佐々木敏行		佐々木敏行	
	外科		安武 俊輔	尼崎陽太郎	安武 俊輔
	整形外科		安武 俊輔		安武 俊輔 谷川 泰彦
	放射線科	中村 洋	中村 洋	中村 洋	中村 洋 中村 洋
午後	内科			担当医	
	整形外科			谷川 泰彦	

受付時間

午前 8:30～11:00 月～金
午後 13:00～16:30 水・木のみ

休診日

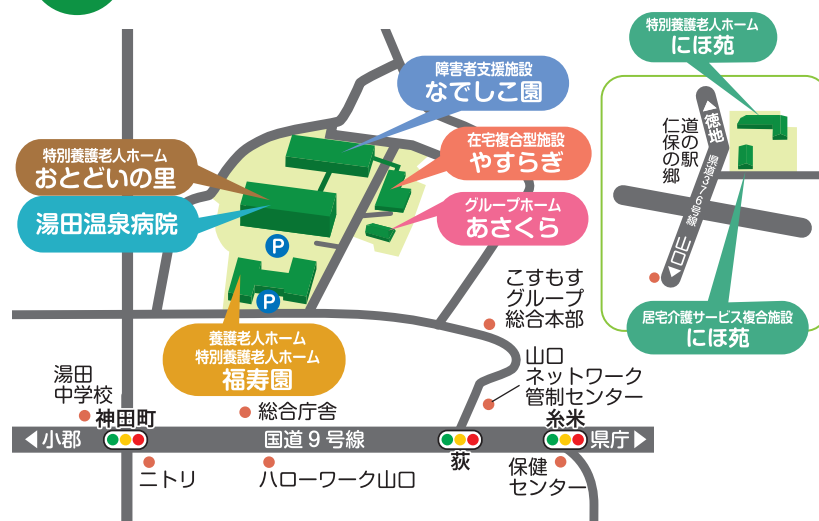
土日、祝祭日、盆休、年末年始、創立記念日(10月1日)
※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

各科担当表

	医師	専門
病院長(管理者)	中村 洋	放射線科、一般内科、呼吸器内科、認知症サポート医
名誉院長	安武 俊輔	外科、整形外科
内科部長	東 祐一郎	一般内科、呼吸器内科、床ずれ・皮膚潰瘍治療、温泉療法、放射線科、産業医
内科部長	三木 秀生	循環器内科、老年医学、脂質医療
内科医長	都野 公一	一般内科、漢方、産業医、認知症サポート医
内科部長	佐々木敏行	一般内科、消化器内科
整形外科部長	谷川 泰彦	整形外科
外科部長	尼崎陽太郎	外科

済生会山口地域ケアセンター サービスのご案内

周辺案内図



交通のご案内

車で越しの方

- ・国道9号線神田町交差点(目印はニトリさん)を北へ約750m

公共交通機関をご利用の方

- ・JR山口線／湯田温泉駅よりタクシーで5分
- ・防長バス／総合庁舎前バス停下車徒歩5分
- ・山口市コミュニティバス／吉敷・湯田ルート「東山通り・大橋まわり/旧道・朝倉まわり」21番:済生会湯田温泉病院

湯田温泉病院

TEL 083-932-3311

特別養護老人ホームおとどいの里

TEL 083-922-0707

在宅複合型施設やすらぎ

TEL 083-924-6614

グループホームあさくら

TEL 083-933-0030

養護老人ホーム福寿園

TEL 083-922-2184

特別養護老人ホーム福寿園

TEL 083-934-6301

障害者支援施設なでしこ園

TEL 083-934-5200

山口市中央地域包括支援センター

TEL 083-934-3338
(山口市受託事業)

やまぐち障害者生活支援センター

TEL 083-924-7035
(山口市受託事業)

特別養護老人ホームにほ苑

TEL 083-929-5110

居宅介護サービス複合施設にほ苑

TEL 083-929-5080

湯田温泉病院では、社会福祉法にもとづき、無料低額診療事業(診療費の減免)を行っています。

お問い合わせ:地域医療介護連携室(湯田温泉病院内) TEL:083-932-3311