



きらめき＊ほっと＊通信

令和4年9月発行 Vol.18 発行責任者：所長 中村 洋

当センターは、湯田温泉の独自の泉源を保有し、温泉プールでのリハビリ、足湯サービス、各施設での入浴に活用しています。
本紙は、熱意を持ったきらめきスタッフが、温泉のように“ほっと”する和やかな話題をお届けします。



済生会が独自で育成する「済生会地域包括ケア連携士」
多職種・多機関をつなぐ連携のプロとして活動しています。
※詳しくは次のページをご覧ください。

済生会山口地域ケアセンター 理念

- 一、済生会精神を守ります
- 二、地域に根ざした保健・医療・福祉に取り組めます
- 三、思いやりを持って
患者さん、利用者さんに接します

済生会山口地域ケアセンターは、

医療を有する日本最大の社会福祉法人「済生会」の1施設として、地域の保健・医療・福祉・介護の包括的なサービスを提供しています。

済生会精神のもと、高齢者や障害者、ホームレスや刑務所出所者等の生活困窮者への支援を充実させるため、地域との連携をつねに心がけ、地域のニーズに応える活動をしていきます。



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部山口県

済生会山口地域ケアセンター

〒753-0061 山口県山口市朝倉町4番55号(湯田温泉病院内)
TEL:083-924-6689(代表) FAX:083-924-2126
<https://saiseikai-care-y.jp/>
(センターに関する最新情報は、ホームページをご覧ください)



山口地域ケアセンター
ホームページ



私たちはこんな仕事をしています！ #6「連携のプロ」済生会地域包括ケア連携士

社会を取り巻く環境の変化で、病気や障害、経済的な問題等の多様な問題を抱えながら生活をし、孤独や孤立してしまう状況にある方がいます。そのような方たちを支援するため済生会は、関係機関等の資源と協働し活動できる連携のプロを育成しています。

済生会地域包括ケア連携士とは？

済生会地域包括ケア連携士(以下「連携士」)は済生会の理念*に基づき、高齢者のみではなく、障害者、児童、刑務所出所者、生活困窮者等を対象に、住まい、就労、生活支援、教育なども含む切れ目のない支援ができるよう、養成研修を受けた済生会職員です。

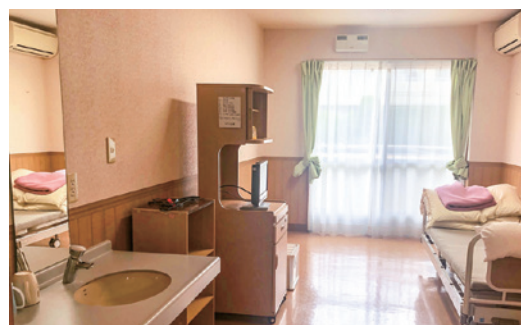
地域ケアセンター内には所属も職種も様々な9名の連携士が在籍しており、業務の中で「連携士」を意識して仕事をしています。

例えば、入院の時に必要な入院グッズをセンター内でストックをしたり、刑務所出所者が出所後の安定した生活をするための「自立準備ホーム(なでしこ女子寮)」で利用者との面談など活動を行っています。

「連携のプロ」として地域のニーズに合わせて活動できればと思いますのでよろしくお願いします。



済生会
地域包括ケア連携士
原田 純子



なでしこ女子寮の部屋
ここで食事を提供し、就職活動等をします



職員から集まった生活用品一部

*済生会の理念:「施薬救療による済生」

済生会は明治天皇の「済生勅語」に基づき明治44年創立されました。社会に増大した困窮者に無償で医療を行い、それによって生(いのち)を済(すく)おうというのです。各地に診療所を設け、貧苦所帯に無料の特別診療券を配布して受診をうながしたほか、巡回診療班を編成して困窮者の多い地区を周り診察・保健指導を行いました。



ドクターに聞く 健康知識 Q & A



尼崎 陽太郎 (あまさき ようたろう)

済生会湯田温泉病院

外科

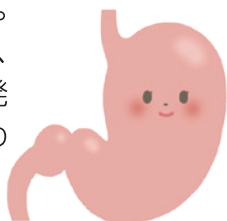
外来日:水曜日(8:30~11:00)

早期発見で胃がん予防

胃がんは日本で最も多く見られる癌の一つで、男性では前立腺がんに次いで2番目、女性では4番目多く見られます。欧米では稀な病気だそうですが、日本人には発生しやすく、残念ながら年間に5万人程度が亡くなっています。胃がんのリスクとしては、①ピロリ菌感染 ②塩分の過剰摂取 ③アルコール ④喫煙 ⑤遺伝 などが挙げられます。

Q ピロリ菌について

A 胃の粘膜に住み着く菌の一種です。多くは子供のうちに感染し、慢性的な胃炎を引き起こします。それだけではなく、胃がんや胃炎の発生に関わると言われています。



Q 胃がん検診にはどのような方法がありますか

A 胃カメラとバリウムによる胃透視の検査がありますが、小さな病気を見つける精度としては胃カメラの方がおすすめです。当院では径5mm程度の細い内視鏡を用いた胃カメラ検査を行っており、苦痛を最小限にできるよう努めています。所要時間は5-10分程度です。胃カメラを行えばピロリ菌の有無を判定することも可能で、陽性であれば除菌治療を行うこともできます。



胃がんの自覚症状は小さなうちにはほとんどありません。胃がん検診で幸い早期の小さながんが発見されれば、胃カメラを使用した粘膜切除ができる場合があります。しかしがんの進行度によっては、抗がん剤等の治療や外科での胃切除が必要になります。やはり

なるべく早期に見つけること

が重要です。

お問い合わせ・予約

TEL:083-932-3311

理学療法士がすすめる！『ながら』体操 No.3

運動不足なのに運動する時間がない方に、普段の生活の中で出来る体操を一部ご紹介します。

『テレビを見ながらももの内側のトレーニング』

方法

- ① 椅子に深く座る。
- ② 膝を軽く曲げ、太ももの間にタオルをはさむ。
- ③ 左右のももでタオルをつぶすように押し、3~5秒保つ。
- ④ これを10回行う。



※おうちにやわらかいボールがある方は、ボールを使ってもOK !!

理学療法士 小野 絵梨香 豊嶋 優季



済生会山口地域ケアセンター

済生会湯田温泉病院 外来医師担当表

診療科	月	火	水	木	金
午前	内科	東 祐一郎	三木 秀生		東 祐一郎 三木 秀生
		都野 公一	中村 洋	都野 公一	中村 洋 都野 公一
		佐々木敏行		佐々木敏行	
	外科		安武 俊輔	尼崎陽太郎	安武 俊輔
	整形外科		安武 俊輔		安武 俊輔 谷川 泰彦
午後	放射線科	中村 洋	中村 洋	中村 洋	中村 洋 中村 洋
	内科				担当医
	整形外科			谷川 泰彦	

受付時間

午前 8:30～11:00 月～金
午後 13:00～16:30 水・木のみ

休診日

土日、祝祭日、盆休、年末年始、創立記念日(10月1日)
※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

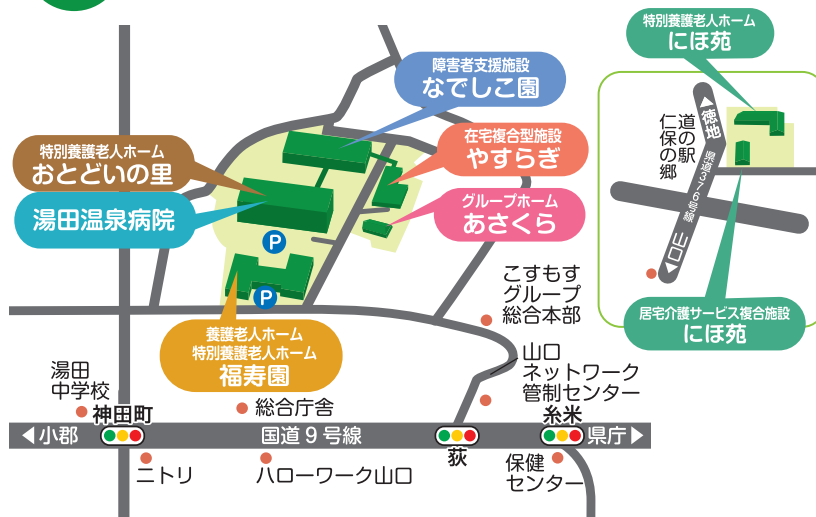
各科担当表

	医師	専門
病院長(管理者)	中村 洋	放射線科、一般内科、呼吸器内科、認知症サポート医
名誉院長	安武 俊輔	外科、整形外科
内科部長	東 祐一郎	一般内科、呼吸器内科、床ずれ・皮膚潰瘍治療、温泉療法、放射線科、産業医
内科部長	三木 秀生	循環器内科、老年医学、脂質医療
内科医長	都野 公一	一般内科、漢方、産業医、認知症サポート医
内科部長	佐々木敏行	一般内科、消化器内科
整形外科部長	谷川 泰彦	整形外科
外科部長	尼崎陽太郎	外科

済生会山口地域ケアセンター サービスのご案内

周辺案内図

地域の医療・介護・福祉のトータルケアを提供します



交通のご案内

車でお越しの方

- ・国道9号線神田町交差点(目印はニトリさん)を北へ約750m

公共交通機関をご利用の方

- ・JR山口線／湯田温泉駅よりタクシーで5分
- ・防長バス／総合庁舎前バス停下車徒歩5分
- ・山口市コミュニティバス／吉敷・湯田ルート「東山通り・大橋まわり/旧道・朝倉まわり」21番:済生会湯田温泉病院

湯田温泉病院

TEL 083-932-3311

特別養護老人ホームおとどいの里

TEL 083-922-0707

在宅複合型施設やすらぎ

TEL 083-924-6614

グループホームあさくら

TEL 083-933-0030

養護老人ホーム福寿園

TEL 083-922-2184

特別養護老人ホーム福寿園

TEL 083-934-6301

障害者支援施設なでしこ園

TEL 083-934-5200

山口市中央地域包括支援センター

TEL 083-934-3338
(山口市受託事業)

やまぐち障害者生活支援センター

TEL 083-924-7035
(山口市受託事業)

特別養護老人ホームにほ苑

TEL 083-929-5110

居宅介護サービス複合施設にほ苑

TEL 083-929-5080

湯田温泉病院では、社会福祉法にもとづき、無料低額診療事業(診療費の減免)を行っています。

お問い合わせ:地域医療介護連携室(湯田温泉病院内) TEL:083-932-3311