



きらめき＊ほっと＊通信

令和4年12月発行 Vol.19 発行責任者：所長 中村 洋

当センターは、湯田温泉の独自の泉源を保有し、温泉プールでのリハビリ、足湯サービス、各施設での入浴に活用しています。
本紙は、熱意を持ったきらめきスタッフが、温泉のように“ほっと”する和やかな話題をお届けします。



各施設で働く5人の栄養士、人材育成にも力を注いでいます。
詳しくは2ページをご覧ください。

済生会山口地域ケアセンター 理念

- 一、済生会精神を守ります
- 二、地域に根ざした保健・医療・福祉に取り組めます
- 三、思いやりを持って
患者さん、利用者さんに接します

済生会山口地域ケアセンターは、

医療を有する日本最大の社会福祉法人「済生会」の1施設として、地域の保健・医療・福祉・介護の包括的なサービスを提供しています。

済生会精神のもと、高齢者や障害者、ホームレスや刑務所出所者等の生活困窮者への支援を充実させるため、地域との連携をつねに心がけ、地域のニーズに応える活動をしていきます。



社会福祉法人 済生会支部山口県
済生会山口地域ケアセンター

〒753-0061 山口県山口市朝倉町4番55号(湯田温泉病院内)
TEL:083-924-6689(代表) FAX:083-924-2126
<https://saiseikai-care-y.jp/>
(センターに関する最新情報は、ホームページをご覧ください)



山口地域ケアセンター
ホームページ



私たちはこんな仕事をしています！

#7 栄養士の卵(実習生)を応援

当センターは、様々な専門職を育成する学校等と連携し、職場体験や実習を通じた人材の育成に力を注いでいます。

栄養士を目指す学生さんには、湯田温泉病院や福祉施設の栄養士が指導しています。

湯田温泉病院でのインターンシップ ある一日のスケジュール

※一部

8:30	始業 ミーティングに参加
9:00	調理業務の見学
11:30	カルテや栄養計画書などから情報収集
12:00	食事の場면을観察(ミールラウンド) 言語聴覚士が行う嚥下評価を見学
13:00	休憩(昼食は当院の検食)
14:00	献立作成 調理業務の見学
15:30	濃厚流動食について学ぶ
17:00	嚥下食の試食
17:15	終業



指導者の立場から



管理栄養士
越智栄養士

実習では患者さんや利用者さんと同じ食事を試食してもらうことがあります。

目で見て楽しんでもらえるよう、彩りや味付けも大事ですが、安心して食べていただけるよう食材の硬さや切り方が適切かななどを学んでもらっています。



管理栄養士
河村栄養士

食事の提供は栄養士だけでなく、調理師や多職種と協力・連携して行います。各専門職の話を聴く力、栄養士として伝える力=コミュニケーション能力が求められます。

学生の感想



学生Aさん

インターンシップを通して学校の座学ではわからないことを学びました。将来は、患者さんに寄り添った適切な栄養指導ができるような管理栄養士になりたいです。



学生Bさん

利用者さん一人ひとりの栄養管理や体重管理、献立作成などを経験させていただきました。利用者さんを笑顔にできる管理栄養士になりたいです。



ドクターに聞く 健康知識 Q & A



三木 秀生 (みきひでお)

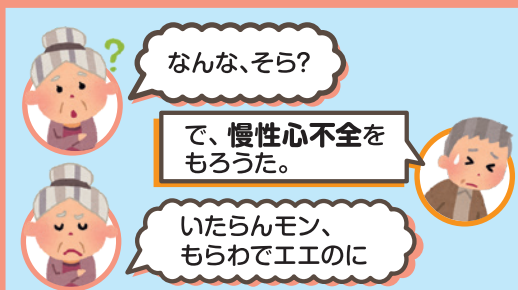
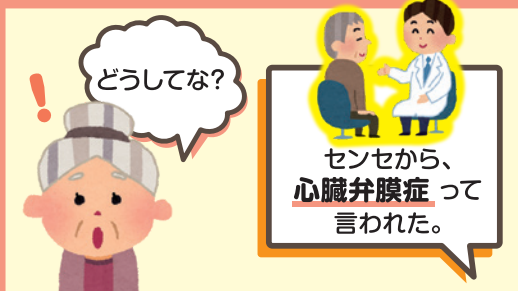
済生会湯田温泉病院

内科

外来日:火・金(8:30~11:00)

心臓弁膜症 とか 慢性心不全 っちゃ、何?

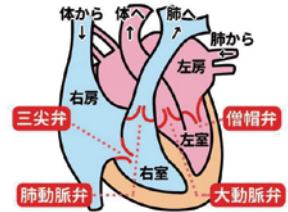
あるおじいちゃんおばあちゃんの会話



文: Dr.三木

Q 心臓弁膜症って、どんな病気ですか?

A 心臓には部屋が4つあります。間や出口にドアがあるワケで。そのドアが心臓の弁。その弁の閉じ方が、緩かったり狭かったり。それを、心臓弁膜症と呼んでおります。その傷んだ弁によって、それぞれ病名がついています。



Q 慢性心不全って、どんな症状がありますか?

A 心臓は電気信号で動くポンプで、およそ1日に10万回動きます。歳を取るとそのポンプが弱ってきて、急いだり坂を上がったたりすると「えらく」なります。足が腫れることもあります。昔はそのポンプが押し出す力が弱ってくるのを、「慢性心不全をもうた」なんて事を言っておりました。ところが高齢者の多くの慢性心不全は、押し出すより溜める方が弱いらしいなんて事を言い出しまして。時が変われば、考え方も変わるというお話。

診断するには、
**聴診器を使ったり
心臓エコー検査をします。**



お問い合わせ・予約

TEL:083-932-3311

栄養士がすすめる! 山口県産食材を使った簡単レシピ

美東ごぼうを使った「塩麴汁」



管理栄養士
水田 良恵

材料(2人分)

- 美東ごぼう・・・50g
- 大根・・・100g
- 人参・・・50g
- しいたけ・・・2個
- ねぎ・・・適量
- 鶏肉・・・100g
- 油・・・小さじ1
- だし汁・・・2カップ
- 塩麴・・・大さじ2



作り方

- ① 材料は食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に油を入れ、鶏肉、野菜の順で炒める。
- ③ だし汁を入れ煮込む。
- ④ 塩麴を入れ、味を整え、ねぎを散らす。



済生会山口地域ケアセンター

済生会湯田温泉病院 外来医師担当表

診療科	月	火	水	木	金
午前	内科	東 祐一郎	三木 秀生		東 祐一郎 三木 秀生
		都野 公一	中村 洋	都野 公一	中村 洋 都野 公一
		佐々木敏行		佐々木敏行	
	外科		安武 俊輔	尼崎陽太郎	安武 俊輔
	整形外科		安武 俊輔		安武 俊輔 谷川 泰彦
	放射線科	中村 洋	中村 洋	中村 洋	中村 洋 中村 洋
午後	内科			担当医	
	整形外科			谷川 泰彦	

各科担当表

	医師	専門
病院長 (管理者)	中村 洋	放射線科、一般内科、呼吸器内科、 認知症サポート医
名誉院長	安武 俊輔	外科、整形外科
内科部長	東 祐一郎	一般内科、呼吸器内科、 床ずれ・皮膚潰瘍治療、 温泉療法、放射線科、産業医
内科部長	三木 秀生	循環器内科、老年医学、脂質医療
内科医長	都野 公一	一般内科、漢方、産業医、 認知症サポート医
内科部長	佐々木敏行	一般内科、消化器内科
整形外科部長	谷川 泰彦	整形外科
外科部長	尼崎陽太郎	外科

受付時間

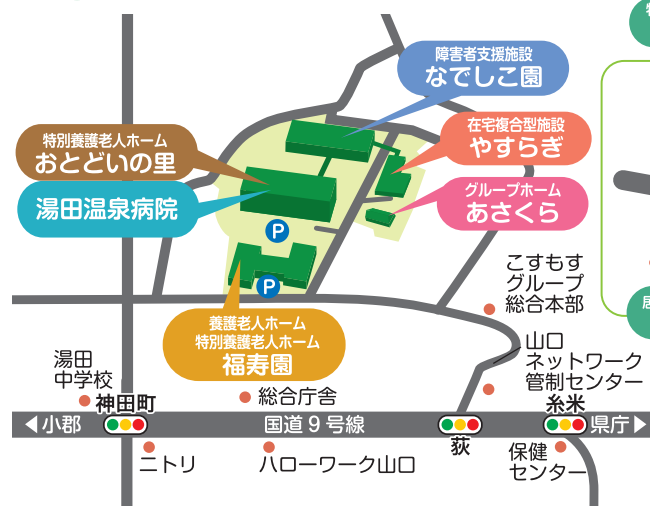
午前 8:30～11:00 月～金
午後 13:00～16:30 水・木のみ

休診日

土日、祝祭日、盆休、年末年始、創立記念日(10月1日)
※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

済生会山口地域ケアセンター サービスのご案内

周辺 案内図



地域の医療・介護・福祉のトータルケアを提供します

交通の ご案内

車でお越しの方

- ・国道9号線神田町交差点
(目印はニトリさん)を北へ約750m

公共交通機関をご利用の方

- ・JR山口線／
湯田温泉駅よりタクシーで5分
- ・防長バス／
総合庁舎前バス停下車徒歩5分
- ・山口市コミュニティバス／
吉敷・湯田ルート
「東山通り・大橋まわり/旧道・朝倉まわり」
21番:済生会湯田温泉病院

湯田温泉病院

TEL 083-932-3311

特別養護老人ホームおとどいの里

TEL 083-922-0707

在宅複合型施設やすらぎ

TEL 083-924-6614

グループホームあさくら

TEL 083-933-0030

養護老人ホーム福寿園

TEL 083-922-2184

特別養護老人ホーム福寿園

TEL 083-934-6301

障害者支援施設なでしこ園

TEL 083-934-5200

山口市中央地域包括支援センター

TEL 083-934-3338
(山口市受託事業)

やまぐち障害者生活支援センター

TEL 083-924-7035
(山口市受託事業)

特別養護老人ホームにほ苑

TEL 083-929-5110

居宅介護サービス複合施設にほ苑

TEL 083-929-5080

湯田温泉病院では、社会福祉法にもとづき、無料低額診療事業
(診療費の減免)を行っています。

お問い合わせ

地域医療介護連携室(湯田温泉病院内)
TEL:083-932-3311