きらめき＊ほっと＊通信

令和６年３月発行　Vol.24　発行責任者：所長　中村　洋

当センターは、湯田温泉の独自の泉源を保有し、温泉プールでのリハビリ、足湯サービス、各施設での入浴に活用しています。本紙は、熱意を持ったきらめくスタッフが、温泉のように“ほっと”する和やかな話題をお届けします。

独自の教育システムで一人ひとりの成長をサポートします
詳細は2ページへ

済生会山口地域ケアセンター 理念

一、済生会精神を守ります

二、地域に根ざした保健・医療・福祉に取り組みます

三、思いやりを持って患者さん、利用者さんに接します

済生会山口地域ケアセンターは、

医療を有する日本最大の社会福祉法人「済生会」の１施設として、地域の保健・医療・福祉・介護の包括的なサービスを提供しています。

済生会精神のもと、高齢者や障害者、ホームレスや刑務所出所者等の生活困窮者への支援を充実させるため、地域との連携をつねに心がけ、地域のニーズに応える活動をしていきます。

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部山口県
済生会山口地域ケアセンター

〒753-0061 山口県山口市朝倉町４番55号（湯田温泉病院内）
TEL：083-924-6689（代表）　FAX：083-924-2126
https://saiseikai-care-y.jp/
（センターに関する最新情報は、ホームページをご覧ください）

山口地域ケアセンター ホームページ

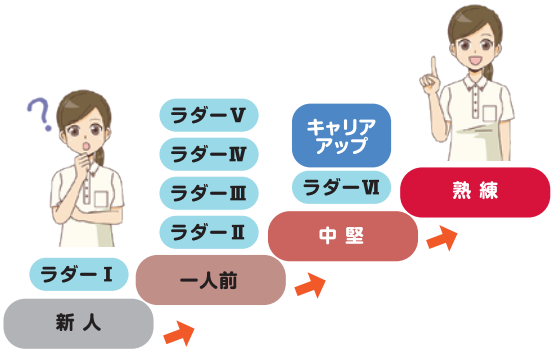
私たちはこんな仕事をしています！

#10 私たちは介護職員のキャリアアップを支援します!!

こんにちは！私たちは介護職員のキャリアアップを支援する介護ラダー担当者です。
介護ラダーとは、介護職員の知識・技術の向上を目的とした教育システムです。

当センターにおける 介護教育ラダーの 特徴

入社1年目からスタートし、介護に関する様々な知識・技術・態度を学んでいきます。そして、ラダーⅥを終了するとキャリアアップコースに移り、学びの場はさらに続いていきます。



介護教育ラダー
委員長
伊木康人

当センターの教育システムを知ると、「え！？そんなに勉強しなければいけないの？」と思われてしまうかもしれません。しかし、長期的なキャリアアップ支援は、一人ひとりの成長に合わせ、現場で抱える悩みにも対応できており、当センター独自の教育システムとして定着しています。

この日は、ラダー担当者間で一年間の振り返りを行いました。良かったことや改善が必要なことについて話し合います。今後もラダー担当者一丸となって、当センターの介護職員の資質向上のため、介護職員の成長を支援していきます。

担当者の 思い

- かかわることで、担当者自身が初心にかえることができ、ともにステップアップできるきっかけになっています。
- 教育システムを通じ、介護業務の魅力を発信するとともに、業務負担の軽減や人材不足の解消を図っていけるよう取り組んでいきたいです。

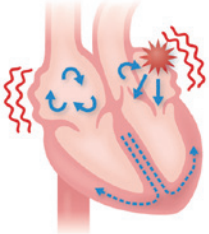
ドクターに聞く　健康知識 Q&A

三木　秀生（みきひでお）
済生会湯田温泉病院　内科部長
循環器内科・老年医学
外来日：火・金（8:30～11:00）

プルプルにはサラサラ
～「心房細動」のことについて～

なんて、Fさんご夫婦の会話が聞こえてきそうな昨今です。

Fさんの心臓プルプルは、「辛抱が出来ない」のではなく、**心房細動**という不整脈。原因は、弁膜症や虚血性心疾患等です。

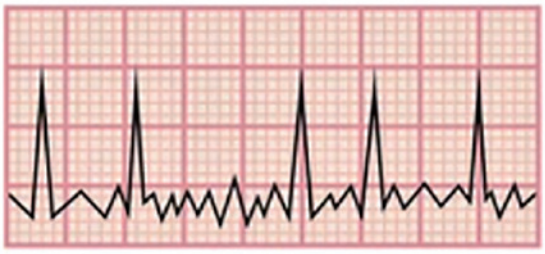


Q 心房細動は発症率の高い病気ですか

A 心房細動は我が国では71.6万人が罹患していると推定されている不整脈です。心房細動の有病率は、年齢が進むにつれて上昇することから、高齢化にともない、年々増加傾向を見せています。2050年には心房細動患者は約103万人、総人口の約1.1%を占めると予測されています。

Q どんな治療を受けますか

A 心房細動になると、心房に血液の塊が出来やすくなります。血液の塊が原因で脳梗塞にならないように、血液がサラサラになるような薬を飲みます。この他、脈拍を調整したり、心臓が元気に働くために援助をする薬を飲みます。



心電図検査で心房が小刻みに震えて
心室に不規則に電気信号が伝わるイメージ

お問い合わせ・予約　TEL：083-932-3311

グループホームあさくら スタッフより　認知症介護に関わるご家族へ

- 1人で何もかも背負って**がんばりすぎて**いませんか
- 介護の悩みは**抱えこまない**ことが大切です
- 介護に関するサービスを利用して**自分の時間**を作りましょう

グループホームあさくらは、認知症の方をサポートする専門の介護施設です。
介護でのお悩みや聞きたいことがあれば、遠慮なくお尋ねください。

TEL 083-924-6689

※本紙の写真は、掲載の許可を得ています。

済生会山口地域ケアセンター

済生会湯田温泉病院 外来医師担当表

	診療科	月	火	水	木	金
午前	内科	東 祐一郎	三木 秀生		東 祐一郎	三木 秀生
		都野 公一	中村　洋	都野 公一	中村　洋	尼崎陽太郎
		佐々木敏行		佐々木敏行		
	外科		安武 俊輔	尼崎陽太郎	安武 俊輔	
	整形外科		安武 俊輔		安武 俊輔	谷川 泰彦
	放射線科	中村　洋	中村　洋	中村　洋	中村　洋	中村　洋
午後	内科				担当医	
	整形外科			谷川 泰彦		

各科担当表

	医師	専門
病 院 長（管理者）	中村　洋	放射線科、一般内科、呼吸器内科、認知症サポート医
名誉院長	安武 俊輔	外科、整形外科
内科部長	東 祐一郎	一般内科、呼吸器内科、床ずれ・皮膚潰瘍治療、温泉療法、放射線科、産業医
内科部長	三木 秀生	循環器内科、老年医学、脂質医療
内科部長	佐々木敏行	一般内科、消化器内科
内科医師	都野 公一	一般内科、漢方、産業医、認知症サポート医
整形外科部長	谷川 泰彦	整形外科
外科部長	尼崎陽太郎	外科

受付時間

午前　8:30～11:00　月～金
午後　13:00～16:30　水・木のみ

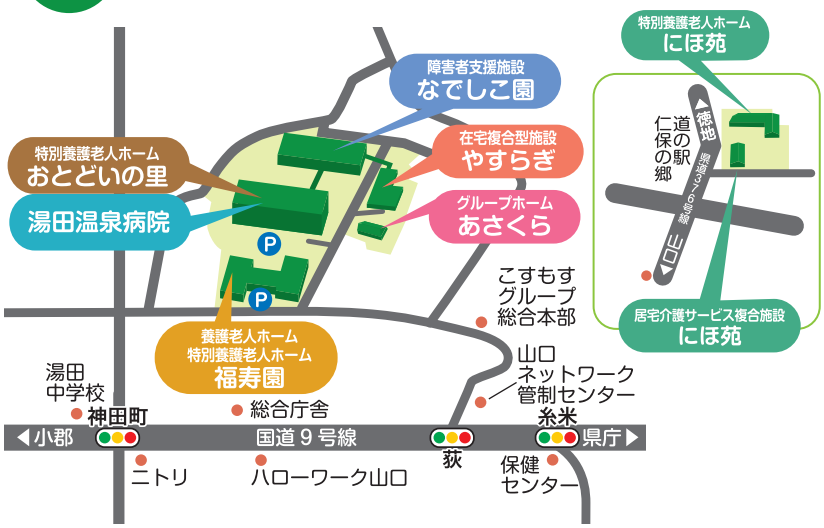
休診日

土日、祝祭日、盆休、年末年始、創立記念日（10月1日）
※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

済生会山口地域ケアセンター サービスのご案内

周辺案内図

地域の医療・介護・福祉のトータルケアを提供します



交通のご案内

車でお越しの方

・国道９号線神田町交差点
（目印はニトリさん）を北へ約750m

公共交通機関をご利用の方

・**JR山口線**／
湯田温泉駅よりタクシーで5分
・**防長バス**／
総合庁舎前バス停下車徒歩5分
・**山口市コミュニティバス**／
吉敷・湯田ルート
「東山通り・大橋まわり/旧道・朝倉まわり」
21番：済生会湯田温泉病院

湯田温泉病院	TEL 083-932-3311
特別養護老人ホームおとどいの里	TEL 083-922-0707
在宅複合型施設やすらぎ	TEL 083-924-6614
グループホームあさくら	TEL 083-933-0030
養護老人ホーム福寿園	TEL 083-922-2184
特別養護老人ホーム福寿園	TEL 083-934-6301
障害者支援施設なでしこ園	TEL 083-934-5200

山口市中央地域包括支援センター	TEL 083-934-3338（山口市受託事業）
やまぐち障害者生活支援センター	TEL 083-924-7035（山口市受託事業）
特別養護老人ホームにほ苑	TEL 083-929-5110
居宅介護サービス複合施設にほ苑	TEL 083-929-5080

湯田温泉病院では、社会福祉法にもとづき、無料低額診療事業（診療費の減免）を行っています。

お問い合わせ
地域医療介護連携室（湯田温泉病院内）
TEL:083-932-3311