



きらめき*ほっと*通信

令和6年9月発行 Vol.26 発行責任者：所長 中村 洋

当センターは、湯田温泉の独自の泉源を保有し、温泉プールでのリハビリ、足湯サービス、各施設での入浴に活用しています。本紙は、熱意を持ったきらめきスタッフが、温泉のように“ほっと”する和やかな話題をお届けします。



安らかな最期を迎えることができるよう、私たちがサポートします。
詳しくは2ページへ

済生会山口地域ケアセンター 理念

- 一、済生会精神を守ります
- 二、地域に根ざした保健・医療・福祉に取り組みます
- 三、思いやりを持って患者さん、利用者さんに接します

済生会山口地域ケアセンターは、

医療を有する日本最大の社会福祉法人「済生会」の1施設として、地域の保健・医療・福祉・介護の包括的なサービスを提供しています。

済生会精神のもと、高齢者や障害者、ホームレスや刑務所出所者等の生活困窮者への支援を充実させるため、地域との連携をつねに心がけ、地域のニーズに応える活動をしていきます。



社会福祉法人 恩賜 財団 済生会支部山口県
済生会山口地域ケアセンター

〒753-0061 山口県山口市朝倉町4番55号(湯田温泉病院内)
TEL:083-924-6689(代表) FAX:083-924-2126
<https://saiseikai-care-y.jp/>
(センターに関する最新情報は、ホームページをご覧ください)



山口地域ケアセンター
ホームページ



私たちはこんな仕事をしています！

#12 特養施設での看取りケア



特別養護老人ホーム
おとどいの里
施設長 中村 裕之

特別養護老人ホームには、要介護度の高い方が多く入居しており、入居者の重度化が年々進んできています。当施設では、最期まで入居者及びご家族の望みを叶えつつ、安らかな最期を迎えることができるよう、関係職種が連携を取りながら共に残された時間をゆったりと過ごすための「看取りケア」に取り組んでいます。

看取りケアとは

医師の指示に従って、病気などの苦痛を和らげながら、本人の意思を最大限尊重して穏やかな最期を迎えることを支援するケアです。

特養おとどいの里での 看取りケア

当施設は、すべて個室で、10室を1つのユニットとして、決まったスタッフがケアにあたる「ユニットケア」を実践しています。「暮らしの継続」という理念のもとに入居者さんの暮らしを少しでも以前の生活に近い状況が作れるように心がけています。ユニットケアのメリットであるなじみの職員がケアを担当することで、入居者さんは住み慣れた自分の部屋で最期を迎えることができます。

ケアに関わる介護職員の立場から

なじみの職員を中心に、多職種で入居者さんの様々な情報を持ち寄り、どのようなケアがより良いのかを話し合っています。

また、日中に比べて夜間は職員が手薄になるため、看取り委員会を立ち上げ、「夜間看取り時対応マニュアル」を作成し、職員の不安の解消にも努めています。

このように、看取りケアに関わる職員は、介護職だけでなく、医師や看護師、リハビリ職、栄養士、相談員もチームとなって、トータル的に入居者さんとご家族をサポートします。

解説者

特別養護老人ホームおとどいの里
主任介護士 宮良 譲二



看取りケアに関わる時に 心がけているポイント

入居者さん・ご家族の思いに寄り添い安らかに過ごせる環境を作り、尊厳を保つケアをチームで共有し実践しています。

ご本人の苦痛の軽減、ご家族への不安の軽減に注力しながら共に寄り添わせて頂くことです。

入居者さん・ご家族が、おとどいの里で最期を迎えて良かったと思ってもらえるような施設にしていきたいと思っています。

食事は人生の最後まで関わることなので、ご本人が希望する食べたいと思うものを可能な限り提供していきます。

ご本人やご家族が感じられる様々な気持ちを大切に受け止めながら、ご相談をお受けするようにしています。

当センターは特養施設を、特養おとどいの里のほか、特養福寿園、特養にほ苑の計3カ所を運営しております。

入居に関するご相談など

- 特養おとどいの里 083-922-0707 相談員 山口
- 特養福寿園 083-934-6301 相談員 平井
- 特養にほ苑 083-929-5110 相談員 板藤



ドクターに聞く 健康知識 Q & A



佐々木 敏行 (ささき としゆき)

済生会湯田温泉病院 内科部長
一般内科・消化器内科
外来日：月・水(8:30~11:00)



黄疸はイエローカード!?

Q 黄疸ってなに?

A 皮膚や目の白い部分が黄色くなり、尿の色も濃くなる症状です。血液中のビリルビンという黄色の色素が過剰になり皮膚や粘膜に沈着して起こります。かゆみを伴うこともあります。

Q ビリルビンとは?

A ビリルビンは寿命を迎えた赤血球に含まれるヘモグロビンから作られます。肝臓で水に溶けるビリルビンに処理され胆汁に含まれて胆管を通過して十二指腸に流れ、便とともに排泄されます。

Q 黄疸の原因は?

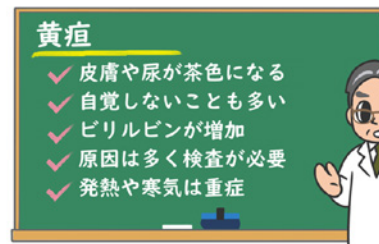
A 大きく3つの原因があります。

- ① 肝臓そのものが障害を受けるウイルス性、薬剤性、アルコール性などの肝炎や肝硬変症
- ② 肝臓で作った胆汁の流れを妨げる胆石や胆管・膵臓の腫瘍(がんを含む)
- ③ 溶血(赤血球が壊れる)して肝臓で処理できないもの

Q 黄疸に気づいたらどうすればいいですか?

A まずは医療機関を受診してください。黄疸の原因によって治療も異なるので、原因を特定することが大事です。肝障害や溶血では、全身倦怠感や食欲不振をきたしていることも多く、原因を取り去って肝臓をいたわる治療が必要です。また、胆汁の流れを塞ぐような病気では、腹痛や発熱を伴うこともあり、内科的・外科的手術が必要になる場合があります。

いずれにしても黄疸が「イエローカード」であることに違いなく、早めの検査・治療を受けることで「レッドカード」が出されないようにしましょう!



黄疸

- ✓ 皮膚や尿が茶色になる
- ✓ 自覚しないことも多い
- ✓ ビリルビンが増加
- ✓ 原因は多く検査が必要
- ✓ 発熱や寒気は重症

! ミカンやカボチャなどを連日多く食べると手のひらや足の裏が黄色くなることがありますが、これは柑皮症(かんびしょう)といいますが、黄疸と違って白目は黄色くなりません。基本、治療は不要です。

お問い合わせ・予約 TEL:083-932-3311

読んで効く! 薬剤師コラム 『サプリメント、使用していますか?』



最近、多くの人々が色々なサプリメントを摂取しています。その中でよく聞く用語の違いについてまとめました。



済生会湯田温泉病院
薬剤師
藤田 理恵

特定保健用食品 (トクホ)	健康の維持増進に役立つ有効性、安全性など科学的根拠を示して、国の審査のもとに消費者庁の許可を受けた食品です。
機能性表示食品	健康維持増進に役立つ食品の機能性を表示することができる食品です。安全性の確保を前提に企業や生産者の責任で機能性について表示されます。
栄養機能食品	1日に必要な栄養成分が不足しがちな時に補給のために利用される食品です。既に科学的根拠が確認された栄養成分を、定められた上下限範囲内で含む食品であれば、許可申請なしに国が定めた表現で機能性について表示できます。

サプリメントは、健康維持のために健康な人が使用することを想定して作られる食品ですが、治療中の薬の効果に影響を与えてしまうこともありますので、薬を服用中の方は自己判断で使用せずに医師・薬剤師に相談しましょう。



済生会湯田温泉病院 外来医師担当表

Table showing outpatient doctor assignments by department (Internal, Surgery, etc.) and day of the week (Monday-Friday).

各科担当表

Table showing specialized department assignments (Hospital Director, Deputy Director, etc.) and their expertise.

受付時間

午前 8:30~11:00 月~金
午後 13:00~16:30 水・木のみ

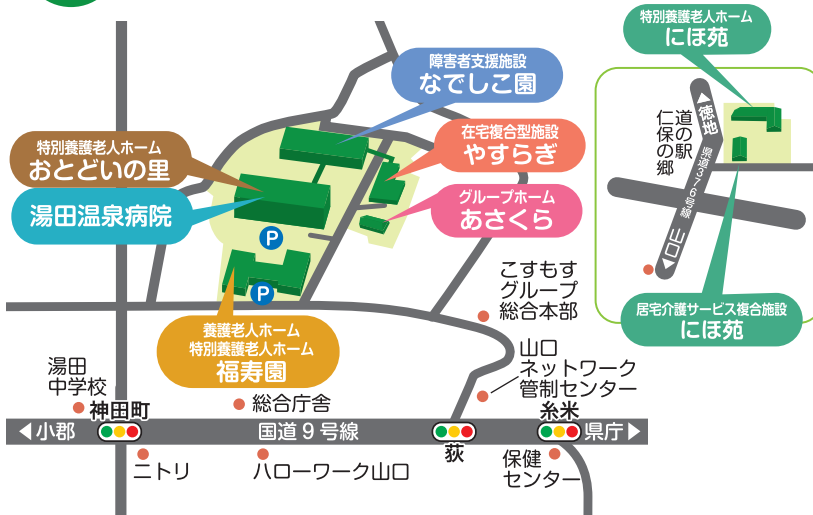
休診日

土日、祝祭日、盆休、年末年始、創立記念日(10月1日)
※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

済生会山口地域ケアセンター サービスのご案内

周辺案内図

地域の医療・介護・福祉のトータルケアを提供します



交通のご案内

車でお越しの方

・国道9号線神田町交差点 (目印はニトリさん)を北へ約750m

公共交通機関をご利用の方

- ・JR山口線 / 湯田温泉駅よりタクシーで5分
・防長バス / 総合庁舎前バス停下車徒歩5分
・山口市コミュニティバス / 吉敷・湯田ルート 「東山通り・大橋まわり/旧道・朝倉まわり」 21番:済生会湯田温泉病院

- 湯田温泉病院 TEL 083-932-3311
特別養護老人ホームおとどいの里 TEL 083-922-0707
在宅複合型施設やすらぎ TEL 083-924-6614
グループホームあさくら TEL 083-933-0030
養護老人ホーム福寿園 TEL 083-922-2184
特別養護老人ホーム福寿園 TEL 083-934-6301
障害者支援施設なでしこ園 TEL 083-934-5200

- 山口市中央地域包括支援センター TEL 083-934-3338
やまぐち障害者生活支援センター TEL 083-924-7035
特別養護老人ホームにほ苑 TEL 083-929-5110
居宅介護サービス複合施設にほ苑 TEL 083-929-5080

湯田温泉病院では、社会福祉法にもとづき、無料低額診療事業(診療費の減免)を行っています。

お問い合わせ

地域医療介護連携室(湯田温泉病院内) TEL:083-932-3311