



きらめき*ほっと*通信

令和6年12月発行 Vol.27 発行責任者：所長 中村 洋

当センターは、湯田温泉の独自の泉源を保有し、温泉プールでのリハビリ、足湯サービス、各施設での入浴に活用しています。本紙は、熱意を持ったきらめきスタッフが、温泉のように“ほっと”する和やかな話題をお届けします。



地域でのくらしをサポートするホームヘルパー。
詳しくは2ページへ

済生会山口地域ケアセンター 理念

- 一、済生会精神を守ります
- 二、地域に根ざした保健・医療・福祉に取り組みます
- 三、思いやりを持って患者さん、利用者さんに接します

済生会山口地域ケアセンターは、

医療を有する日本最大の社会福祉法人「済生会」の1施設として、地域の保健・医療・福祉・介護の包括的なサービスを提供しています。

済生会精神のもと、高齢者や障害者、ホームレスや刑務所出所者等の生活困窮者への支援を充実させるため、地域との連携をつねに心がけ、地域のニーズに応える活動をしていきます。



社会福祉法人 恩賜 財団 済生会支部山口県
済生会山口地域ケアセンター

〒753-0061 山口県山口市朝倉町4番55号(湯田温泉病院内)
TEL:083-924-6689(代表) FAX:083-924-2126
<https://saiseikai-care-y.jp/>
(センターに関する最新情報は、ホームページをご覧ください)



山口地域ケアセンター
ホームページ



私たちはこんな仕事をしています！

#13 心をこめて、地域でのくらしに安心できるサービスを届けます

私たちホームヘルパーは、高齢の方や障害をお持ちの方のお一人おひとりの心身の状態や生活環境に応じて、住みなれた地域でのくらしをサポートしています。



サービス内容

ケアマネージャー等が作成したケアプランに基づき、可能な限り一人ひとりに応じたサービスを提供します。

身体介護

体に直接触れて援助を行います。
例えば入浴・排泄・食事の介助、
整容・更衣の介助、外出・通院の介助など



生活支援

日常生活の中で大きな負担となったり、
できなくなった事を代わりに行います。
例えば、掃除、洗濯、買物、調理、薬の受け取りなど



当事業所では訪問看護やデイサービスなど、他の在宅サービス事業所とも積極的に連携を図っています。訪問時間には制約がありますが、1対1でその方に寄り添ったサービスを届けることが魅力です。来てもらって良かったと笑顔でお声かけいただけるようなサービスを心がけています。

記憶に残るエピソード

最初はお名前を覚えていただくことが難しい方でも、訪問を重ねるごとに信頼関係が築かれ、徐々に心を開いてくださるようになります。気づけば、「〇〇さんが来るのを待っていたよ」と笑顔で迎えてくださることや、調理した料理を「美味しかった」と喜んでくださることが数えきれないほどあります。一方で、大変なこともあります。どのような場面でも「ありがとう」と感謝の気持ちを直接伝えていただけることが、何よりも心に残る瞬間です。



いっしょに働きませんか？

ヘルパーに関連する資格には、「介護福祉士」や、「介護職員初任者研修」と「介護福祉士実務者研修」などがあります。明るく元気な方・誰とでも気軽に会話ができる方・料理が得意な方など、“誰かのために役に立ちたい”気持ちがあれば、どなたでもチャレンジできます。



当センターでは、朝倉町にあるやすらぎヘルパーステーションのほか、仁保地域でも訪問介護事業を運営しています。サービスのご利用に関する事など、各事業所までお問い合わせください。

やすらぎヘルパーステーション
TEL:083-924-6654

には苑訪問介護事業所
TEL:083-929-5082



ドクターに聞く 健康知識 Q & A



三木 秀生 (みき ひでお)

済生会湯田温泉病院 内科部長
循環器内科、老年医学、脂質医療
外来日:火・金(8:30~11:00)

歌って踊って、ヒーターショー?

猛暑がいつ終わるかに思いを馳せつつ、汗をかく外来。



センセ、今年の夏は暑かったから。冬も暑いかなの。

暑かったら、冬とは言わんじやろ? で、何で冬?



冬の風呂に殺されるって。医学生の子が心配して、電話。"ヒーターショー"って

踊って歌って暑いぜ、ヒューヒュー... それ、"ヒートショック"。

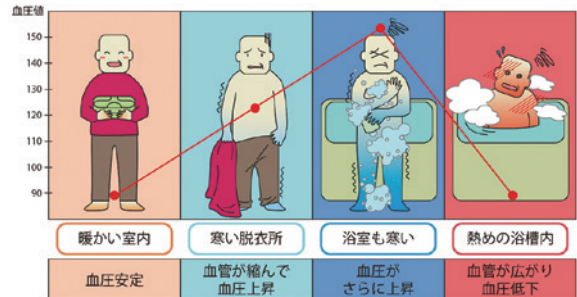


何じゃ、そら。

Q 「ヒートショック」って何ですか?

A 冬は急激な温度変化によって心筋梗塞や不整脈、脳梗塞・脳出血といった命に関わる病気が増加します。特に冬

は入浴中の高齢者の死亡事故が多発します。急激な温度変化に伴う血圧変動は、「ヒートショック」と呼ばれます。入浴中に亡くなるのは全国で年間約1万4000人と推測され、その原因の多くはヒートショックかも?



出所: <https://www.saiseikai.or.jp/medical/column/heatshock/>

Q 入浴前の注意点を教えてください。

- A**
- 1 入浴前に脱衣所や浴室を暖める
 - 2 湯温は40度以下、湯船につかる時間は10分未満を目安に
 - 3 浴槽から急に立ち上がらない
 - 4 食後すぐや、飲酒後の入浴は避ける



※写真は我が家の浴室ヒーター、入浴前に脱衣場もセット。

お問い合わせ・予約 TEL:083-932-3311

ご家庭でもレジオネラ菌に注意しましょう

最近話題となった温泉施設で発生した**レジオネラ菌**。温泉施設だけではなくご家庭でも注意が必要です。レジオネラ菌は土壌や河川などの自然環境に生息しています。しかし、人工的な水環境においては問題となることがあります。

中でも循環式浴槽(24時間風呂)やこれからの季節に活躍する加湿器です。循環式浴槽は水をフィルターに通しリユースするものです。加湿器はたくさんのタイプがありますが、過熱をしない加湿器のリスクが高いとされています。いずれも汚れたフィルターなどからレジオネラ菌を吸い込み感染してしまう可能性があります。

汚れやぬめりが出ないように、フィルターなどを定期的に清掃などをしてレジオネラ菌に感染しないように注意しましょう。



済生会湯田温泉病院
主任看護師
山中文子
(感染リクナーズ)



済生会湯田温泉病院 外来医師担当表

Table with columns for 診療科 (Department), 月 (Monday), 火 (Tuesday), 水 (Wednesday), 木 (Thursday), 金 (Friday) and rows for 午前 (Morning) and 午後 (Afternoon) shifts.

各科担当表

Table with columns for 医師 (Physician) and 専門 (Specialty) listing various departments and their respective staff members.

受付時間

午前 8:30~11:00 月~金
午後 13:00~16:30 水・木のみ

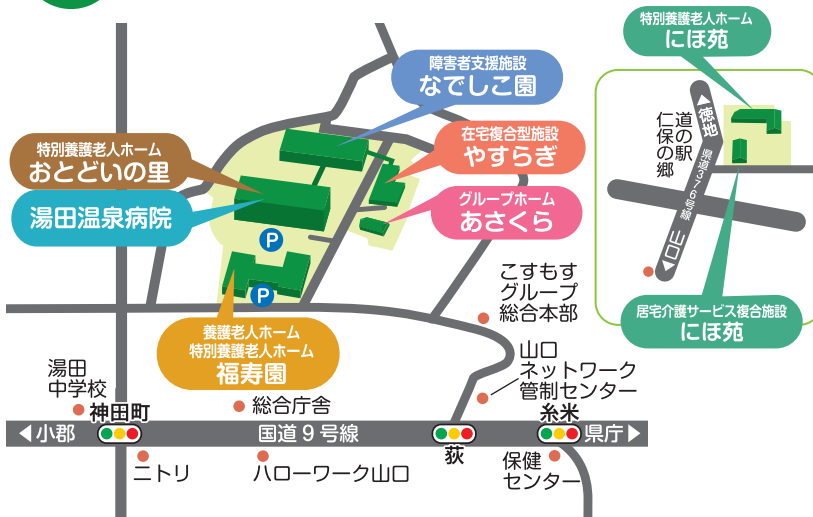
休診日

土日、祝祭日、盆休、年末年始、創立記念日(10月1日)
※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

済生会山口地域ケアセンター サービスのご案内

周辺案内図

地域の医療・介護・福祉のトータルケアを提供します



交通のご案内

車でお越しの方

・国道9号線神田町交差点 (目印はニトリさん)を北へ約750m

公共交通機関をご利用の方

- ・JR山口線 / 湯田温泉駅よりタクシーで5分
・防長バス / 総合庁舎前バス停下車徒歩5分
・山口市コミュニティバス / 吉敷・湯田ルート 「東山通り・大橋まわり/旧道・朝倉まわり」 21番:済生会湯田温泉病院

- 湯田温泉病院 TEL 083-932-3311
特別養護老人ホームおとどいの里 TEL 083-922-0707
在宅複合型施設やすらぎ TEL 083-924-6614
グループホームあさくら TEL 083-933-0030
養護老人ホーム福寿園 TEL 083-922-2184
特別養護老人ホーム福寿園 TEL 083-934-6301
障害者支援施設なでしこ園 TEL 083-934-5200

- 山口市中央地域包括支援センター TEL 083-934-3338
やまぐち障害者生活支援センター TEL 083-924-7035
特別養護老人ホームにほ苑 TEL 083-929-5110
在宅介護サービス複合施設にほ苑 TEL 083-929-5080

湯田温泉病院では、社会福祉法にもとづき、無料低額診療事業(診療費の減免)を行っています。

お問い合わせ

地域医療介護連携携室(湯田温泉病院内)
TEL:083-932-3311