



済生会湯田温泉病院

地域公開健康講座



生活にウォーミソグアッパ

をプラスしよう!

● 講師

伊藤 正悟

湯田温泉病院デイケアセンター所属

● 資格

健康運動指導士

社会福祉士

介護福祉士

● 趣味

陸上・マラソン



これまでのランニング経験を活かし、
皆さまの健康生活に役に立ちたい!

ランナー歴36年!

フルマラソンを75回以上完走!

自己ベストは2時間23分!

日時 | 2025年3月6日 (木) 13:30~14:30

対象者 | どなたでも

場所 | 済生会湯田温泉病院 1階外来ホール

参加方法 | 申込不要・直接会場までお越しください

参加費
無料

お問い合わせ先 総合企画課 広報係 ☎ 083-932-3311