



きらめき*ほっと*通信

令和7年3月発行 Vol.28 発行責任者：所長 中村 洋

当センターは、湯田温泉の独自の泉源を保有し、温泉プールでのリハビリ、足湯サービス、各施設での入浴に活用しています。
本紙は、熱意を持ったきらめきスタッフが、温泉のように“ほっと”する和やかな話題をお届けします。



地域と共に、にほ 苑の取組
詳しくは2ページへ

済生会山口地域ケアセンター 理念

- 一、済生会精神を守ります
- 二、地域に根ざした保健・医療・福祉に取り組みます
- 三、思いやりを持って
患者さん、利用者さんに接します

済生会山口地域ケアセンターは、

医療を有する日本最大の社会福祉法人「済生会」の1施設として、地域の保健・医療・福祉・介護の包括的なサービスを提供しています。

済生会精神のもと、高齢者や障害者、ホームレスや刑務所出所者等の生活困窮者への支援を充実させるため、地域との連携をつねに心がけ、地域のニーズに応える活動をしていきます。



社会福祉法人 恩賜 財団 済生会支部山口県
済生会山口地域ケアセンター

〒753-0061 山口県山口市朝倉町4番55号(湯田温泉病院内)
TEL:083-924-6689(代表) FAX:083-924-2126
<https://saiseikai-care-y.jp/>
(センターに関する最新情報は、ホームページをご覧ください)



山口地域ケアセンター
ホームページ



居宅介護サービス複合施設 にほ苑
特別養護老人ホーム にほ苑
施設長 尾中 未来

私たちはこんな仕事をしています！ #14 地域と共に歩いていく、にほ苑の取組

山口市仁保地区にあるにほ苑は、地域住民の皆さんとのつながりを大切に活動しています。

仁保地区敬老会と認知症カフェ「里山茶屋」の送迎に協力

「参加したいけれど、足がないから行けない」、移動手段の確保は、地域における大きな課題です。私たちの送迎支援で少しでも力になればと思います。



仁保小学校・中学校との交流活動

認知症サポーター養成講座、福祉の寺子屋授業、車椅子体験などを通じて、子どもたちに福祉の仕事の魅力を伝えています。

これは将来の人材確保にもつながる重要な活動と考えます。小学生が来苑した時は利用者さんが大喜びでした。

関係機関との連携・情報共有

会議や訪問を通じて、関係機関と顔を合わせ、日頃からの関係を大切にしています。いざという時にお互い頼れる存在でありたいと思っています。昨年の浸水被害の際には、交流センターや消防団がすばやく駆けつけてくださいました。

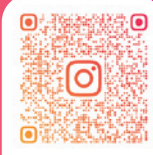


地域の声を活かした施設運営

2カ月1度で開催する「特養にほ苑運営推進会議」では、ご家族や民生委員、警察官、交流センター職員などに参加していただき、当苑の運営状況の報告と意見交換を行っています。

一つの施設としてできることには限りがありますが、より多くの職員が地域活動に関わり、どのように貢献できるかを意識しながら、今後も仁保地域の一員として地域と共に歩いていきます。

にほ苑では、Instagramで日頃の様子を発信しています。ぜひフォローして応援してください！



SAISEIKAINIHOEN



中村 洋 (なかむら ひろし)

済生会湯田温泉病院 院長
一般内科、呼吸器内科、放射線科
外来日：火・木(8:30~11:00)

ドクターに聞く 健康知識 Q & A

マイナ保険証、活用していますか？

Q マイナ保険証を使うメリットは何ですか？

A マイナ保険証を使うことで、保険資格の確認がスムーズになります。また、オンライン資格確認システムにより、過去の処方歴や特定健診の情報を他の医療提供者と共有できるため、よりの確な医療を提供できます。

Q セキュリティは安全ですか？

A マイナ保険証のシステムは厳重なセキュリティで保護されています。当院でもプライバシーに配慮し、安心してご利用いただける環境を整えています。

Q マイナ保険証はどうやって利用しますか？

A 当院では受付時に読み取り機でマイナンバーカードを読み取ることで、保険証として利用できます。使い方がわからない場合はスタッフが丁寧に説明いたします。



(厚生労働省HPより引用)

地域公開講座「生活にウォーミングアップをプラスしよう！」

最強職員ランナーの伊藤さんがマラソンの出場経験談と日々の生活に役立つ、ウォーミングアップの方法や効果をレクチャーします。

講師 伊藤 正悟 (健康運動指導士、社会福祉士、介護福祉士)

日時 2025年3月6日(木) 13:30~14:30

場所 済生会湯田温泉病院1階外来ホール

対象者 どなたでも

お問合せ 総合企画課 広報係 TEL083-932-3311

講師紹介

病院デイケアセンター職員。趣味は陸上・マラソン。ランナー歴36年、フルマラソンを75回以上完走、自己ベスト2時間23分。今までのランニング経験を活かし、皆様の健康生活に役に立つ情報をお届けします。

参加費
無料



栄養士がすすめる「はなっこりーのピザトースト」



管理栄養士
河村圭子



「はなっこりー」は花の部分だけでなく、茎や葉も食べられる山口県のオリジナル野菜です。ビタミンCや食物繊維が豊富で甘みがあり、和洋中どんな料理にも合います。 写真：JA 山口県 HP

- 材料**
- 食パン …………… 1枚
 - トマトケチャップ …… 適量
 - はなっこりー…………… 2本(3cmカット)
 - ロースハム …………… 1枚(1cm角)
 - 冷凍コーン…………… 大さじ1~2
 - 溶けるチーズ…………… 適量



- 作り方**
- 1 はなっこりーを耐熱皿に入れ、ラップをかけてレンジで600wで2分加熱する。(茎の太い部分は縦半分にカット)
 - 2 パンにケチャップを塗り、具材を散らして上にチーズをかける。
 - 3 オープントースターでチーズが溶けるまで焼く。

春、新生活を迎える方も、しっかり朝食を摂って元気に一日をスタートしましょう!!



済生会湯田温泉病院 外来医師担当表

Table with columns for 診療科 (Department), 月 (Monday), 火 (Tuesday), 水 (Wednesday), 木 (Thursday), 金 (Friday) and rows for 午前 (Morning) and 午後 (Afternoon) shifts.

各科担当表

Table with columns for 医師 (Physician) and 専門 (Specialty) listing various departments and their respective staff members.

受付時間

午前 8:30~11:00 月~金
午後 13:00~16:30 水・木のみ

休診日

土日、祝祭日、盆休、年末年始、創立記念日(10月1日)
※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

済生会山口地域ケアセンター サービスのご案内

周辺案内図

地域の医療・介護・福祉のトータルケアを提供します



交通のご案内

車でお越しの方

・国道9号線神田町交差点 (目印はニトリさん)を北へ約750m

公共交通機関をご利用の方

- ・JR山口線 / 湯田温泉駅よりタクシーで5分
・防長バス / 総合庁舎前バス停下車徒歩5分
・山口市コミュニティバス / 吉敷・湯田ルート 「東山通り・大橋まわり/旧道・朝倉まわり」 21番:済生会湯田温泉病院

- 湯田温泉病院 TEL 083-932-3311
特別養護老人ホームおとどいの里 TEL 083-922-0707
在宅複合型施設やすらぎ TEL 083-924-6614
グループホームあさくら TEL 083-933-0030
養護老人ホーム福寿園 TEL 083-922-2184
特別養護老人ホーム福寿園 TEL 083-934-6301
障害者支援施設なでしこ園 TEL 083-934-5200

- 山口市中央地域包括支援センター TEL 083-934-3338
やまぐち障害者生活支援センター TEL 083-924-7035
特別養護老人ホームにほ苑 TEL 083-929-5110
在宅介護サービス複合施設にほ苑 TEL 083-929-5080

湯田温泉病院では、社会福祉法にもとづき、無料低額診療事業(診療費の減免)を行っています。

お問い合わせ

地域医療介護連携携室(湯田温泉病院内)
TEL:083-932-3311