



きらめき＊ほっと＊通信

令和 7 年 6 月発行 Vol.29 発行責任者：所長 中村 洋

当センターは、湯田温泉の独自の泉源を保有し、温泉プールでのリハビリ、足湯サービス、各施設での入浴に活用しています。
本紙は、熱意を持ったきらめきスタッフが、温泉のように“ほっと”する和やかな話題をお届けします。



福寿園のみなさん、今日も元気にバンザイ
詳しくは 2 ページへ

済生会山口地域ケアセンター 理念

- 一、済生会精神を守ります
- 二、地域に根ざした保健・医療・福祉に取り組めます
- 三、思いやりを持って
患者さん、利用者さんに接します

済生会山口地域ケアセンターは、

医療を有する日本最大の社会福祉法人「済生会」の 1 施設として、地域の保健・医療・福祉・介護の包括的なサービスを提供しています。

済生会精神のもと、高齢者や障害者、ホームレスや刑務所出所者等の生活困窮者への支援を充実させるため、地域との連携をつねに心がけ、地域のニーズに応える活動をしていきます。



社会福祉法人 恩賜 済生会支部山口県
済生会山口地域ケアセンター

〒753-0061 山口県山口市朝倉町 4 番 55 号 (湯田温泉病院内)
TEL:083-924-6689 (代表) FAX:083-924-2126
<https://saiseikai-care-y.jp/>
(センターに関する最新情報は、ホームページをご覧ください)



山口地域ケアセンター
ホームページ



安心して暮らせる場所 ～養護老人ホームの役割と支援～



養護老人ホーム福寿園
施設長 礒本智恵

養護老人ホーム福寿園では、「明るい笑顔」をモットーに、生きがい・健康・社会参加を支える取り組みを行っています。

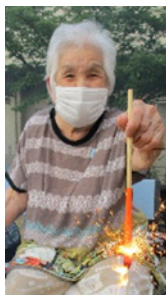
入居者さん一人ひとりに寄り添い、安心して暮らせる環境づくりに努めてまいります。

健康維持と生活環境づくりを支援

入居者さんが、日々いきいきと過ごせるように、支援員、相談員、看護師、栄養士が連携しながらサポートしています。健康維持のため、毎日のラジオ体操、口腔体操（お口の健康を守る体操）、竹踏み（足裏の刺激による血行促進）など、日課として無理なく楽しめる活動を取り入れています。また、共同生活の中で、規律を守りながらお互いに思いやりをもって過ごせる環境づくりを心がけています。



年間行事で季節を楽しむ暮らしを支援



一年を通して季節の変化を感じながら楽しく過ごせるよう、さまざまな行事を行っています。

- ・春はお花見で満開の桜を楽しみ、
 - ・夏は施設内で花火を眺めながら季節を感じ、
 - ・秋には運動会で体を動かし、
 - ・冬には門松づくりで新年を迎える準備をします。
- 季節の行事食も、皆さまの楽しみのひとつです。



入居者Aさんの話

私は季節ごとに花を見に行くのが大好きです。ドライブしながら、他の方とおしゃべりをして、花を見ると癒されます。

入所までの流れ

養護老人ホームは、ご家族の支援が難しい方や、経済的な事情で在宅生活が困難になった高齢者（おおむね65歳以上）の方が入所できる施設です。入所には、一定の要件を満たす必要があり、市の審査会での確認と施設の空き状況に応じて入所が決まります。まずは、**下記**にご相談ください。

山口市基幹型地域包括支援センター(083-934-2758)
または 山口市高齢福祉課(083-934-2793)



当園マスコット
キャラクター
狐福（こふく）



YUUGOFUKUJYUEN

Instagram
やっています！

福寿園での日常生活や
行事の様子を
投稿しています。



〒753-0061 山口市朝倉町5番4号
済生会山口地域ケアセンター
養護老人ホーム福寿園
電話 083-922-2184



ドクターに聞く 健康知識 Q & A



安武 俊輔 (やすたけ しゅんすけ)

済生会湯田温泉病院 名誉院長
外科・整形外科
外来日 火・木(8:30~11:00)

名誉院長に聞く

Q 昭和・平成・令和、それぞれの時代で医療はどのように変わってきたと感じますか？

A 外科医になった当初(昭和46年)、創傷部は毎日消毒し乾燥させると教わったが、現在、消毒はするな、乾燥させずに湿潤にしろと昭和の常識は令和の非常識となった。
最近iPS細胞を用いての組織再生・復活、ロボットによる手術等、夢は膨らむばかりです。



開院祝賀会時の安武名誉院長
(1997年7月1日)

Q 患者さんと向き合うときに、心がけていることはありますか？

A 最近の医師はテレビ画像ばかりを見て患者さんを診ないと言われます。大事なことは患者さんの身体にタッチすることです。即ち、問診・触診、聴診、打診、視診が重要です。患者さんから「終わった」じゃなく「診て貰った」と言われるように。

Q これから医療や福祉の道を目指す若い世代へ、どんなことを伝えたいですか？

A 感性を持って明るく楽しく仕事をして欲しいと願っています。
好きな言葉2つを送ります。

1 マルティン・ルター

たとえ明日世界が滅びようとも今日私はリンゴの木を植える

(いかなる状況でも変わらぬ希望と強い信念を持って行動する)

2 エリック・バーン

他人と過去は変えられないが自分と未来は変えられる

お問い合わせ・予約

TEL:083-932-3311

理学療法士がすすめる ロコモ予防のトレーニング

ロコモティブシンドロームって？

加齢による筋力や関節の衰えて、立つ・歩くといった動作が難しくなる状態のことです。

予防には毎日の体操が効果的！

ロコモを防ぐには、日常の中で体を動かすことが大切。ここでは、すぐに始められる簡単な体操をご紹介します。

テレビを見ながらもも上げ

- 1** 椅子に浅く座り、両足を軽く開く。
- 2** おへそを少し前にした綺麗な姿勢で座る。
- 3** 左右のももを3秒かけて上げ、その姿勢のまま1秒保つ。
3秒かけて元に戻す。これを交互にそれぞれ10回ずつ行う。



理学療法士
熊谷 絵梨香・河村 優季



済生会山口地域ケアセンター

済生会湯田温泉病院 外来医師担当表

診療科	月	火	水	木	金
午前	内科	東 祐一郎	三木 秀生	東 祐一郎	三木 秀生
			中村 洋	中村 洋	
		佐々木敏行		佐々木敏行	
	外科		安武 俊輔	安武 俊輔	
	整形外科		安武 俊輔	安武 俊輔	谷川 泰彦
午後	放射線科	中村 洋	中村 洋	中村 洋	中村 洋
	内科			担当医	
	整形外科			谷川 泰彦	

受付時間

午前 8:30～11:00 月～金
午後 13:00～16:30 水・木のみ

休診日

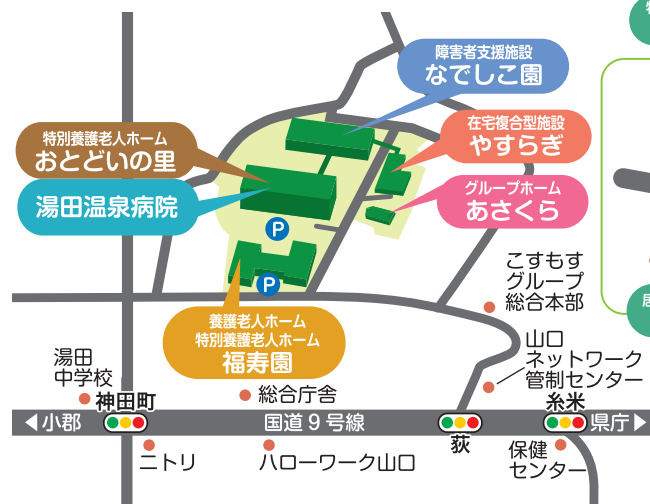
土日、祝祭日、盆休、年末年始、創立記念日(10月1日)
※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

各科担当表

	医師	専門
病院長 (管理者)	中村 洋	放射線科、一般内科、呼吸器内科、 認知症サポート医
名誉院長	安武 俊輔	外科、整形外科
内科部長	東 祐一郎	一般内科、呼吸器内科、 床ずれ・皮膚潰瘍治療、 温泉療法、放射線科、産業医
内科部長	三木 秀生	循環器内科、老年医学、脂質医療
内科部長	佐々木敏行	一般内科、消化器内科
整形外科部長	谷川 泰彦	整形外科

済生会山口地域ケアセンター サービスのご案内

周辺 案内図



地域の医療・介護・福祉のトータルケアを提供します

交通の ご案内

車でお越しの方

- ・国道9号線神田町交差点
(目印はニトリさん)を北へ約750m

公共交通機関をご利用の方

- ・JR山口線／
湯田温泉駅よりタクシーで5分
- ・防長バス／
総合庁舎前バス停下車徒歩5分
- ・山口市コミュニティバス／
吉敷・湯田ルート
「東山通り・大橋まわり/旧道・朝倉まわり」
21番:済生会湯田温泉病院

湯田温泉病院

TEL 083-932-3311

特別養護老人ホームおとどいの里

TEL 083-922-0707

在宅複合型施設やすらぎ

TEL 083-924-6614

グループホームあさくら

TEL 083-933-0030

養護老人ホーム福寿園

TEL 083-922-2184

特別養護老人ホーム福寿園

TEL 083-934-6301

障害者支援施設なでしこ園

TEL 083-934-5200

山口市中央地域包括支援センター

TEL 083-934-3338
(山口市受託事業)

やまぐち障害者生活支援センター

TEL 083-924-7035
(山口市受託事業)

特別養護老人ホームにほ苑

TEL 083-929-5110

居宅介護サービス複合施設にほ苑

TEL 083-929-5080

湯田温泉病院では、社会福祉法にもとづき、無料低額診療事業
(診療費の減免)を行っています。

お問い合わせ

地域医療介護連携室(湯田温泉病院内)
TEL:083-932-3311