



きらめき＊ほっと＊通信

令和 7 年 9 月発行 Vol.30 発行責任者：所長 中村 洋

当センターは、湯田温泉の独自の泉源を保有し、温泉プールでのリハビリ、足湯サービス、各施設での入浴に活用しています。
本紙は、熱意を持ったきらめきスタッフが、温泉のように“ほっと”する和やかな話題をお届けします。



自分らしく、快適な生活を！
詳しくは2 ページへ

済生会山口地域ケアセンター 理念

- 一、済生会精神を守ります
- 二、地域に根ざした保健・医療・福祉に取り組めます
- 三、思いやりを持って
患者さん、利用者さんに接します

済生会山口地域ケアセンターは、

医療を有する日本最大の社会福祉法人「済生会」の1施設として、地域の保健・医療・福祉・介護の包括的なサービスを提供しています。

済生会精神のもと、高齢者や障害者、ホームレスや刑務所出所者等の生活困窮者への支援を充実させるため、地域との連携をつねに心がけ、地域のニーズに応える活動をしていきます。



社会福祉法人 恩賜 済生会支部山口県
済生会山口地域ケアセンター

〒753-0061 山口県山口市朝倉町 4 番55号 (湯田温泉病院内)
TEL:083-924-6689 (代表) FAX:083-924-2126
<https://saiseikai-care-y.jp/>
(センターに関する最新情報は、ホームページをご覧ください)



山口地域ケアセンター
ホームページ



私たちはこんな仕事をしています！

#13 自分らしく、快適な生活を！ ～なでしこ園での毎日と社会参加の取り組み～



副施設長
橘 康彦

障害者支援施設なでしこ園には、心や体に障がいのある52名の方々が生活しています。皆さんが安心して過ごせる家庭的な雰囲気を大切にしています。

「ノーマライゼーション」※の考えのもと、入所者お一人おひとりの意思や人格を大切に、自分らしく、快適な生活ができる支援を心がけています。



山口市朝倉町4番55号
TEL 083-934-5200

楽しく生きがいのある暮らしを

入所者の中には重度の障がいをお持ちの方もおられ、日常生活の介護だけでなく、生活に彩りを添える季節行事やレクリエーションも積極的に実施しています。

また、ボッチャやオセロ、ゲームなども取り入れ、入所者の皆さんが楽しみながら心身を動かせるよう工夫しています。



地域とのつながりを大切に

外部からの見学や研修の受け入れ、ボランティアなどを通じて、地域に開かれた施設づくりをしています。また、今年7月の第25回参議院議員選挙では施設内に期日前投票所を設け、20名が選挙に参加されました。車椅子での入場や、指さしでの候補者確認、代筆など、合理的配慮を行いました。



入所の相談・申込

18歳以上の障害支援区分4以上の方や50歳以上の障害支援区分3以上の方が障害者支援施設の利用対象です。入所の申し込みは下記へご相談ください。



山口市障がい者基幹相談支援センター
TEL (083) 934-2988

※ノーマライゼーションとは？

障がいのある人もない人も、互いに支え合い、地域で活き活きと明るく豊かに暮らしていける社会を目指すことをノーマライゼーションの理念と位置づけ、障がい者の自立と社会参加の促進を図っています(厚生労働省)。



これからも、誰もが安心して暮らせる共生社会の実現に向けて、地域とともに歩んでまいります。



ドクターに聞く 健康知識 Q & A



東 祐一郎 (ひがし ゆういちろう)

済生会湯田温泉病院 内科部長
一般内科、放射線科、温泉療法
外来日 月・木(8:30~11:00)

マイコプラズマ肺炎は要注意！

秋は気温の変動や乾燥により、ウイルスや細菌による感染症が増える季節です。秋に流行する感染症には、溶連菌感染症、RSウイルス感染症、インフルエンザ、ノロウイルス感染症、マイコプラズマ肺炎などがあります。今回は、**マイコプラズマ肺炎**について、お話しさせていただきます。

Q どんな症状がありますか？

A マイコプラズマ・ニューモニエという細菌が原因で、学童期から若年層に多いですが大人も感染します。初期症状は、痰のない乾いた咳、発熱、喉の痛みです。咳は次第に痰を伴うこともあります。肺炎による高熱、持続的な咳、息苦しさが見えます。重症化することもあるため、症状が現れたら、直ぐに病院を受診して下さい。

Q 感染経路を教えてください。

A 咳やくしゃみの飛散から感染が拡がり、潜伏期は2~3週間です。患者と濃厚に接する家庭内、職場内などで拡がります。感染予防は、マスク着用。換気、石けんによる手洗い、アルコールによる手指消毒が大事です。

Q 診断・治療の内容を教えてください。

A 診断は症状や血液検査、レントゲン・CT検査、咽頭ぬぐい液検査などで行います。治療はマクロライド系抗生物質、テトラサイクリン系抗生物質、キノロン系抗生物質、などの投与を行います。



お問い合わせ・予約

TEL:083-932-3311

読んで効く！薬剤師コラム「漢方薬の副作用」

漢方薬は「天然だから副作用がない」と思われがちですが、副作用が起こることもあります。

例えば、甘草(カンゾウ)による偽アルドステロン症や、麻黄(マオウ)による血圧上昇・頻脈、黄芩(オウゴン)や山梔子(サンシシ)による肝機能障害・腸間膜静脈硬化症など、重篤な症状を引き起こすことがあります。また、一部にはドーピング禁止成分を含むものもあり、スポーツ選手は注意が必要です。

副作用の主な原因には、**自己判断での過剰摂取や市販薬・サプリとの併用、複数の漢方薬の同時服用**などがあります。ただし、用法・用量を守れば、冷え性や更年期障害など西洋薬では対処しにくい体質による不調に効果が期待できる薬でもあります。



湯田温泉病院 薬剤師
藤田 理恵





済生会山口地域ケアセンター

済生会湯田温泉病院 外来医師担当表

診療科	月	火	水	木	金
午前	内科	東 祐一郎	三木 秀生	東 祐一郎	三木 秀生
			中村 洋	中村 洋	
		佐々木敏行		佐々木敏行	
	外科		安武 俊輔	安武 俊輔	
	整形外科		安武 俊輔	安武 俊輔	谷川 泰彦
午後	放射線科	中村 洋	中村 洋	中村 洋	中村 洋
	内科			担当医	
	整形外科			谷川 泰彦	

受付時間

午前 8:30～11:00 月～金
午後 13:00～16:30 水・木のみ

休診日

土日、祝祭日、盆休、年末年始、創立記念日(10月1日)
※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

各科担当表

	医師	専門
病院長 (管理者)	中村 洋	放射線科、一般内科、呼吸器内科、 認知症サポート医
名誉院長	安武 俊輔	外科、整形外科
内科部長	東 祐一郎	一般内科、呼吸器内科、 床ずれ・皮膚潰瘍治療、 温泉療法、放射線科、産業医
内科部長	三木 秀生	循環器内科、老年医学、脂質医療
内科部長	佐々木敏行	一般内科、消化器内科
整形外科部長	谷川 泰彦	整形外科

済生会山口地域ケアセンター サービスのご案内

周辺 案内図

地域の医療・介護・福祉のトータルケアを提供します



交通の ご案内

車でお越しの方

- ・国道9号線神田町交差点
(目印はニトリさん)を北へ約750m

公共交通機関をご利用の方

- ・JR山口線／
湯田温泉駅よりタクシーで5分
- ・防長バス／
総合庁舎前バス停下車徒歩5分
- ・山口市コミュニティバス／
吉敷・湯田ルート
「東山通り・大橋まわり/旧道・朝倉まわり」
21番:済生会湯田温泉病院

湯田温泉病院

TEL 083-932-3311

特別養護老人ホームおとどいの里

TEL 083-922-0707

在宅複合型施設やすらぎ

TEL 083-924-6614

グループホームあさくら

TEL 083-933-0030

養護老人ホーム福寿園

TEL 083-922-2184

特別養護老人ホーム福寿園

TEL 083-934-6301

障害者支援施設なでしこ園

TEL 083-934-5200

山口市中央地域包括支援センター

TEL 083-934-3338
(山口市受託事業)

やまぐち障害者生活支援センター

TEL 083-924-7035
(山口市受託事業)

特別養護老人ホームにほ苑

TEL 083-929-5110

居宅介護サービス複合施設にほ苑

TEL 083-929-5080

湯田温泉病院では、社会福祉法にもとづき、無料低額診療事業
(診療費の減免)を行っています。

お問い合わせ

地域医療介護連携室(湯田温泉病院内)
TEL:083-932-3311