



きらめき＊ほっと＊通信

令和 7 年 12 月発行 Vol.31 発行責任者：所長 中村 洋

当センターは、湯田温泉の独自の泉源を保有し、温泉プールでのリハビリ、足湯サービス、各施設での入浴に活用しています。
本紙は、熱意を持ったきらめきスタッフが、温泉のように“ほっと”する和やかな話題をお届けします。



温泉とリハビリで元気に！
詳しくは2 ページへ

済生会山口地域ケアセンター 理念

- 一、済生会精神を守ります
- 二、地域に根ざした保健・医療・福祉に取り組めます
- 三、思いやりを持って
患者さん、利用者さんに接します

済生会山口地域ケアセンターは、

医療を有する日本最大の社会福祉法人「済生会」の 1 施設として、地域の保健・医療・福祉・介護の包括的なサービスを提供しています。

済生会精神のもと、高齢者や障害者、ホームレスや刑務所出所者等の生活困窮者への支援を充実させるため、地域との連携をつねに心がけ、地域のニーズに応える活動をしていきます。



社会福祉法人 恩賜 済生会支部山口県
済生会山口地域ケアセンター

〒753-0061 山口県山口市朝倉町 4 番55号 (湯田温泉病院内)
TEL:083-924-6689 (代表) FAX:083-924-2126
<https://saiseikai-care-y.jp/>
(センターに関する最新情報は、ホームページをご覧ください)



山口地域ケアセンター
ホームページ



私たちはこんな仕事をしています！

#14 温泉とリハビリで元気に！～デイケアセンターで過ごす楽しい時間～



主任理学療法士
溝部 崇史

湯田温泉病院デイケアセンターは、要介護認定を受けた高齢の方や、身体機能が低下された方が自宅から通い、リハビリや介護サービスを受けられる施設です。主な目的は、身体機能の維持・回復や日常生活動作（ADL）の向上です。また、外出の機会が少ない方の社会参加や生活意欲の向上にもつながる大切な役割を担っています。

温泉のぬくもり × リハビリの力

当院は湯田温泉に独自の泉源地を保有しており、理学療法士による温泉を活用した水中運動療法を行っています。長さ7.8m×4レーンの温泉プールでは、水の浮力及び温泉の温熱効果（32℃～34℃）を生かし、麻痺や関節疾患のある方にも負担が少なく、より効果的なリハビリを可能にしています。



社会参加を支える多彩な活動

外出が少なかった方もデイケアに通うことで、定期的に外出するきっかけが生まれます。季節の外出行事や仲間との交流、買い物訓練を通じてより充実した毎日を過ごせるようサポートしています。

また、センター内保育園の園児たちとの世代間交流も行い、楽しい時間を共有しています。



ご利用の相談

通常コース（9時半～16時）のほか、
短時間コース（10時～11時半）も
ご利用いただけます。

ご利用を希望される場合は、担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）へご相談ください。また、施設見学やお試し利用体験も随時受け付けております。どうぞお気軽にお問い合わせください。



済生会湯田温泉病院デイケアセンター
TEL 083-922-0974





ドクターに聞く 健康知識 Q & A



佐々木 敏行 (ささき としゆき)

済生会湯田温泉病院 内科部長
一般内科、消化器内科
外来日：月・水(8:30~11:00)



虫垂炎(ちゅうすいえん)について

Q 虫垂炎ってどんな病気ですか？

A 一般に「盲腸」と呼ばれますが、正しくは盲腸の先にある「虫垂」に炎症が起きる病気です(図)。虫垂のヒモ状の細長い部分の入り口が便の塊や種などで塞がれ、内部で細菌感染が起こることによって発症します。原因がはっきりしない場合もあります。

Q どんな症状になりますか？

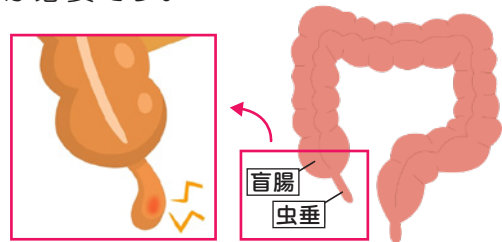
A 初めは胃やへそのあたりが痛み、吐き気や食欲不振、微熱やだるさがみられます。痛みは次第に右下腹部へ移動し、歩くと響くような痛みになることがあります。放置すると腹膜炎を起こし、重症化することもあります。

Q 診断や治療はどうしますか？

A 問診と腹部の触診で疑われた場合、血液検査と腹部CTで診断します。炎症が軽い場合は抗生剤や点滴で治療できる場合がありますが、進行すると手術が必要になります。

Q 気をつけるポイントがありますか？

A 症状が疑われるときは早めに受診してください。特に高齢者では痛みなどの症状が弱いことが多いために注意が必要です。



お問い合わせ・予約

TEL:083-932-3311



冬に多発！ノロウイルスから身を守ろう

冬場はノロウイルスによる食中毒が多く発生します。少量(10~100個)のウィルスでも感染し、強い嘔吐や下痢を引き起こします。感染経路は、①吐物や排泄物を触った手からの二次感染 ②感染者が調理した食品、不十分に加熱された二枚貝などです。

予防のために、①**石けんでの手洗い(アルコールでは効果なし)**、②**環境の清掃**、③**吐物の正しい処理(ハイター※で消毒)**、④**健康管理**、⑤**食品の十分な加熱**を心がけましょう。ノロウイルスにワクチンや特効薬はありません。感染した場合は水分と栄養をしっかり補給し、症状が重いときは早めに医療機関を受診しましょう。



湯田温泉病院
主任看護師
山中 文子

※ **家庭内で0.1%
ハイターの作り方**

500mlのペットボトルに水を半分程度入れます
家庭用塩素系漂白剤(5%)をキャップ2杯(10ml)を入れます
水を加え全体を500mlとし、ふたをしてよく振って混ぜ合わせます





済生会山口地域ケアセンター

済生会湯田温泉病院 外来医師担当表

診療科	月	火	水	木	金
午前	内科	東 祐一郎	三木 秀生	東 祐一郎	三木 秀生
			中村 洋	中村 洋	
		佐々木敏行		佐々木敏行	
	外科		安武 俊輔	安武 俊輔	
	整形外科		安武 俊輔	安武 俊輔	谷川 泰彦
午後	放射線科	中村 洋	中村 洋	中村 洋	中村 洋
	内科			担当医	
	整形外科			谷川 泰彦	

受付時間

午前 8:30～11:00 月～金
午後 13:00～16:30 水・木のみ

休診日

土日、祝祭日、盆休、年末年始、創立記念日(10月1日)
※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

各科担当表

	医師	専門
病院長 (管理者)	中村 洋	放射線科、一般内科、呼吸器内科、 認知症サポート医
名誉院長	安武 俊輔	外科、整形外科
内科部長	東 祐一郎	一般内科、呼吸器内科、 床ずれ・皮膚潰瘍治療、 温泉療法、放射線科、産業医
内科部長	三木 秀生	循環器内科、老年医学、脂質医療
内科部長	佐々木敏行	一般内科、消化器内科
整形外科部長	谷川 泰彦	整形外科

済生会山口地域ケアセンター サービスのご案内

周辺 案内図



地域の医療・介護・福祉のトータルケアを提供します

交通の ご案内

車で越しの方

- ・国道9号線神田町交差点
(目印はニトリさん)を北へ約750m

公共交通機関をご利用の方

- ・JR山口線／
湯田温泉駅よりタクシーで5分
- ・防長バス／
総合庁舎前バス停下車徒歩5分
- ・山口市コミュニティバス／
吉敷・湯田ルート
「東山通り・大橋まわり/旧道・朝倉まわり」
21番:済生会湯田温泉病院

湯田温泉病院

TEL 083-932-3311

特別養護老人ホームおとどいの里

TEL 083-922-0707

在宅複合型施設やすらぎ

TEL 083-924-6614

グループホームあさくら

TEL 083-933-0030

養護老人ホーム福寿園

TEL 083-922-2184

特別養護老人ホーム福寿園

TEL 083-934-6301

障害者支援施設なでしこ園

TEL 083-934-5200

山口市中央地域包括支援センター

TEL 083-934-3338
(山口市受託事業)

やまぐち障害者生活支援センター

TEL 083-924-7035
(山口市受託事業)

特別養護老人ホームにほ苑

TEL 083-929-5110

居宅介護サービス複合施設にほ苑

TEL 083-929-5080

湯田温泉病院では、社会福祉法にもとづき、無料低額診療事業(診療費の減免)を行っています。

お問い合わせ

地域医療介護連携携室(湯田温泉病院内)
TEL:083-932-3311