



# きらめき\*ほっと\*通信

令和8年3月発行 Vol.32 発行責任者：所長 中村 洋

当センターは、湯田温泉の独自の泉源を保有し、温泉プールでのリハビリ、足湯サービス、各施設での入浴に活用しています。本紙は、熱意を持ったきらめきスタッフが、温泉のように“ほっと”する和やかな話題をお届けします。



チーム医療の力！  
詳しくは2ページへ

## 済生会山口地域ケアセンター 理念

- 一、済生会精神を守ります
- 二、地域に根ざした保健・医療・福祉に取り組みます
- 三、思いやりを持って  
患者さん、利用者さんに接します

## 済生会山口地域ケアセンターは、

医療を有する日本最大の社会福祉法人「済生会」の1施設として、地域の保健・医療・福祉・介護の包括的なサービスを提供しています。

済生会精神のもと、高齢者や障害者、ホームレスや刑務所出所者等の生活困窮者への支援を充実させるため、地域との連携をつねに心がけ、地域のニーズに応える活動をしていきます。



社会福祉法人 恩賜 財団 済生会支部山口県  
**済生会山口地域ケアセンター**

〒753-0061 山口県山口市朝倉町4番55号(湯田温泉病院内)  
TEL:083-924-6689(代表) FAX:083-924-2126  
<https://saiseikai-care-y.jp/>  
(センターに関する最新情報は、ホームページをご覧ください)



山口地域ケアセンター  
ホームページ



看護師長  
安永 路子

## 私たちはこんな仕事をしています！

### #15 チーム医療の力 ～地域包括ケア病棟での「連携」とは～

地域包括ケア病棟は、病気を治すことに加え、退院後の生活を支えることを重視した病棟です。2014年度診療報酬改定により、新たに認められた制度です。当院4階病棟は、2019年10月に療養病棟から地域包括ケア病棟へ機能を転換しました。患者さんが自宅や施設で安心して生活を再開できるよう、各職種が連携し、リハビリや生活支援、退院調整を総合的に行っています。



#### 地域包括ケア病棟の機能と特徴

- ① 急性期治療後の受け入れ  
(ポストアキュート)
- ② 在宅・施設からの緊急受け入れ  
(サブアキュート)
- ③ 在宅介護困難時の一時的受け入れ  
(レスパイト入院)

を担うことを主な機能としています。入院期間は原則60日以内とし、食事や歩行など日常生活の動作を重視したリハビリテーションを実施し、多職種連携のもと在宅等へ戻ることを目指しています。

#### なぜ多職種連携が重要なのか

治療だけでなく、退院後も安心して自宅や地域で生活できることを大切にしている支援を行っています。各専門職の視点で協力し、体の状態だけでなく、生活動作やご家族の状況を踏まえながら、介護サービスまで一緒に考えます。多職種が連携することで、不安を減らし、その人らしい暮らしにつなげる支援が可能になります。



医師  
三木

立場が違うからこそ、違った目で見ると、遠慮なく良い意見が言える、そんな環境作りをアシストします。



看護師  
谷村

患者さんに寄り添った退院支援を目指し、受け持ち看護師を支援するとともに、多職種との連携・協働を心掛けています。



看護補助者  
石川

安心できる入院環境の提供と、在宅復帰に向けて、患者さんの身体や心のケア、看護師のサポート業務を行っています。



理学療法士  
藤村

多職種連携に調和を促し、生活復帰を見据えたADL(日常生活動作)評価・訓練と退院後の在宅支援を調整します。



MSW  
山中

退院後の安心した生活に向けて、各種制度や関係機関などの社会資源へ繋ぐため、各職種との連携を大切にしています。

#### 多職種カンファレンス



#### リハビリ訓練



#### 療養環境(食事介助と特殊入浴設備)



●上記のほか、薬剤師や栄養士などの専門職も関わっています。

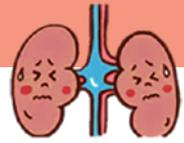


ドクターに聞く 健康知識 Q & A



**三木 秀生** (みき ひでお)

済生会湯田温泉病院  
内科  
外来日:火・金(8:30~11:00)



**Q** CKD とは何ですか?

**A** CKD(慢性腎臓病)とは、腎臓の働きが弱くなったり、尿にたんぱくが出る状態が3ヶ月以上続く病気です。糖尿病や高血圧などの生活習慣病が原因になることが多く、症状がほとんどないまま進むのが特徴です。重症化すると人工透析が必要になったり、心筋梗塞や脳卒中などの心血管疾患の危険も高まります。

**Q** 予防のポイントを教えてください。

**A** CKDの予防には、減塩、適度な運動、バランスの取れた食事、禁煙、適切な体重管理が重要です。また、血圧や血糖の治療を続け、健診で腎臓の検査を受けることが予防につながります。

AKBっちゃ病気か?



お問い合わせ・予約 TEL:083-932-3311

地域健康講座「たくさん歌って口やのどをしっかりと動かしましょう」

言語聴覚士と理学療法士による地域健康講座を開催します!  
春のリズムで心も体も元気にリフレッシュしましょう!

**申込不要・参加無料**  
どなたでも参加できます



**日時** 2026年3月12日(木) 13:30~14:30  
**場所** 湯田温泉病院 1階外来ホール

お問合せ 総合企画課 083-924-6689

栄養士がすすめる 新玉ねぎの丸ごとスープ

材料 (2人分)

- (A) 新玉ねぎ(小) …………… 2個
- (A) 水 …………… 200ml
- (A) コンソメ(顆粒) …… 小さじ1/2
- 粗挽き黒こしょう…少々(お好みで)
- ドライパセリ …………… 少々

新玉ねぎは、みずみずしく甘みがあるのが特徴です。疲労回復や免疫力をサポートする効果も!



作り方

- ① 玉ねぎは上下を切り落とし、皮をむいて縦4分割にする
- ② 耐熱容器に(A)を入れ、ふんわりラップをかけ、電子レンジ(600W)で5分加熱 \* 竹串がすっと通ればOK
- ③ 器に盛り、黒こしょう・パセリをふる





済生会湯田温泉病院 外来医師担当表

Table with columns for medical department (内科, 外科, etc.), day of the week (月, 火, etc.), and doctor names.

各科担当表

Table with columns for position (病院長, 名誉院長, etc.), doctor name (中村 洋, etc.), and specialty (放射線科, etc.).

受付時間

午前 8:30~11:00 月~金
午後 13:00~16:30 水・木のみ

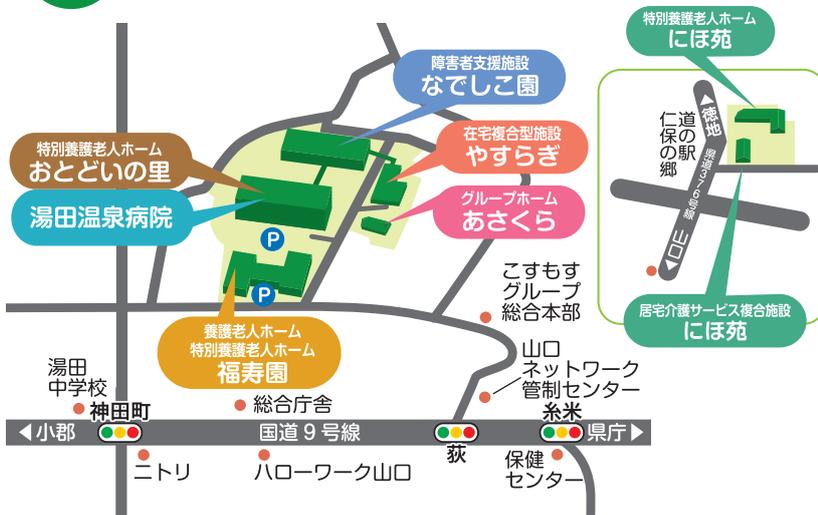
休診日

土日、祝祭日、盆休、年末年始、創立記念日(10月1日)
※ただし、急患の場合はこの限りではありません。

済生会山口地域ケアセンター サービスのご案内

周辺案内図

地域の医療・介護・福祉のトータルケアを提供します



交通のご案内

車でお越しの方

・国道9号線神田町交差点 (目印はニトリさん)を北へ約750m

公共交通機関をご利用の方

- ・JR山口線 / 湯田温泉駅よりタクシーで5分
・防長バス / 総合庁舎前バス停下車徒歩5分
・山口市コミュニティバス / 吉敷・湯田ルート 「東山通り・大橋まわり/旧道・朝倉まわり」 21番:済生会湯田温泉病院

- 湯田温泉病院 TEL 083-932-3311
特別養護老人ホームおとどいの里 TEL 083-922-0707
在宅複合型施設やすらぎ TEL 083-924-6614
グループホームあさくら TEL 083-933-0030
養護老人ホーム福寿園 TEL 083-922-2184
特別養護老人ホーム福寿園 TEL 083-934-6301
障害者支援施設なでしこ園 TEL 083-934-5200

- 山口市中央地域包括支援センター TEL 083-934-3338
やまぐち障害者生活支援センター TEL 083-924-7035
特別養護老人ホームにほ苑 TEL 083-929-5110
在宅介護サービス複合施設にほ苑 TEL 083-929-5080

湯田温泉病院では、社会福祉法にもとづき、無料低額診療事業(診療費の減免)を行っています。

お問い合わせ

地域医療介護連携携室(湯田温泉病院内)
TEL:083-932-3311